

## Veranstaltungsprogramm für Bildung, Kultur, Gesundheit und Soziales Herbst/Winter 2023/2024

### Regionales Bildungswerk Bezirk Horn

- Altenburg (Brigitte Allram, 0664/212 03 57)
- Burgschleinitz-Kühnring (Sandra Gottwald, 0660/34 62 564)
- Irnfritz-Messern (VL Manuela Ebner-Gruber, 0664/ 89 54 985)
- Japons (Cornelia Steininger, 0664/38 24 274)
- Langau (Ing. Franz Linsbauer, 0664/33 42 015)
- Meiseldorf (Gemeindeamt, 02983/2319)
- Pernegg (Vzbgm. Cornelia Weiß, 0664/75 03 98 22)
- Röhrenbach (GGR Agnes Braun, 0664/36 57 704)
- Röschitz (Julia Dunkl, 0664/21 88 331)
- Rosenberg-Mold (Ing. Margit Pichler, 0680/23 25 432)
- St. Bernhard-Frauenhofen (Pauline Geschwandtner, 0664/7841 060)
- Sigmundsherberg (Ing. Rupert Ludl, 0664/54 63 270)
- Weitersfeld (Sabine Neunteufl, 0664/57 37 093)

#### Unsere Kooperationspartner



#### Regionales Bildungswerk Bezirk Horn Bildungs- und Heimatwerk Niederösterreich

Sabine Neunteufl  
Bezirksvorsitzende  
3752 Nonnersdorf 19  
Tel. 0664/57 37 093  
bhw.horn@gmx.at

Pauline Gschwandtner  
Regionsprecherin  
3580 Groß Burgstall 44  
Tel. 02982/3336  
pauline.gschwandtner@gmx.at

[www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu)

ZVR 121 142 286

**VERBINDEN  
MOTIVIEREN  
ERLEBEN  
BEWEGEN**

[www.bhw-n.eu](http://www.bhw-n.eu)

# Inhaltsverzeichnis

## Angebote der BHW-Bildungswerke und Kooperationspartner

### Vorträge

06.09.2023	Vortrag von „Natur im Garten“: Speisekammer Garten	23
26.09.2023	Vortrag „bewusst, sicher, mobil im Auto unterwegs“	6
28.09.2023	Stolperfalle Mensch	33
11.10.2023	Erfolgreich altern	10
12.10.2023	Vortrag „Stolperfalle Mensch“	6
13.10.2023	Kenia: „Save-a-Soul“ - Projekt, die Erfahrung! Ihre Zeit in Kenia von Miriam Schaupp!	30
13.10.2023	Zum Schloss- und Häuserbuch von Fronsburg: Das Leben unter Grundherrn in der Herrschaft!	34
20.10.2023	Demenz: 3. Teil - Alltag gemeinsam gestalten	26
21.10.2023	Vortrag „Trotz und Wut“	7
07.11.2023	Vortrag „Warum Hanf - CBD - gerade in Zeiten wie diesen, so hilfreich sein kann“	7
14.11.2023	Demenz- Erkennen - Verstehen - Handeln	7
23.11.2023	Demenz: Herausforderungen gemeinsam meistern!	35

### Kurs/Seminar/Workshop

08.09.2023	Gesundheitsyoga „Stress lass nach“ - Teil 1 : Stress erkennen	2
10.09.2023	Herbstwanderung mit Ansätzen sowie Herstellen von Kräuterschnäpsen/Likören mit Eunike Grahofer	6
16.09.2023	Die alte Waldapotheke	19
22.09.2023	Gesundheitsyoga „Stress lass nach“ - Teil 2: Stress erkennen	3
24.09.2023	Waldbaden	4
30.09.2023	Motorsägen Schnitzkurs	15
02.10.2023	Gesundheitsyoga in Irnfritz	4
07.10.2023	Schnitzkurs: Wichtel	24
07.10.2023	Vegan kochen ist einfach	26
07.10.2023	Klöppeln - ein interessantes Hobby - in Theras	29
21.10.2023	Malkurs nach der Methode von Bob Ross®	16
11.11.2023	Schnitzkurs: Weihnachtsdekoration aus Holz	24
17.11.2023	Krippenbau: „Laternen - Weihnachtskrippe“	16
17.11.2023	Räuchern und Rauh Nächte	17
02.12.2023	Krippenfiguren schnitzen	17

### Kultur

02.09.2023	Einladung in die Welt der Kunst	1
02.09.2023	Gospelkonzert	14
02.09.2023	Kammerkonzert	18
16.09.2023	AMS+ & Jenny Schrefl	12
30.09.2023	Best of Duetts	4
01.10.2023	Kirchenführung durch die Pfarrkirche St. Nikolaus	23
07.10.2023	Kabarettabend mit Peter und Tekal: WechselWirkung!	33
08.10.2023	Spezialführung im Kloster Pernegg und Liebenberg	16
13.10.2023	Benefizkonzert der Militärmusik NÖ	20
28.10.2023	Daniela Dangl & Chorretto + Fotoclub Eggenburg	12
26.11.2023	Mitten aus da Sö ...	27
30.11.2023	Sing ma im Advent	31
07.12.2023	Bauchgefühl & MeinKlang & Ernst Kugler	13
09.12.2023	Musikeradvent	5
16.12.2023	Adventsingen 2023	11
06.01.2024	Dreikönigskonzert: Heiteres & Besinnliches zum Neuen Jahr	35

### Sport/Tanz

04.09.2023	MAWIBA	12
04.09.2023	Sitztanz für Senioren	12
04.09.2023	MAWIBA	21
04.09.2023	HAPPY*DANCE	22
04.09.2023	HAPPY*FEET	22
05.09.2023	HAPPY FEET	18
05.09.2023	Gymnastik für Damen und Herren	32
05.09.2023	Seniorenturnen	32
05.09.2023	Turnen für Damen und Herren	32
06.09.2023	Meridiane Rückengymnastik	2
06.09.2023	Sitztanz für Senioren	18
06.09.2023	MAWIBA	19
07.09.2023	Volleyball	2
07.09.2023	Sesselkreisübungen	23
11.09.2023	Linedance für Beginner	3
11.09.2023	Linedance für Fortgeschrittene	3
11.09.2023	Wirbelsäulengymnastik	19

# Inhaltsverzeichnis

11.09.2023	„Treffpunkt Tanz“, das ultimative Gehirntraining	25
11.09.2023	„Treffpunkt Tanz“, das ultimative Gehirntraining - Anfänger	25
12.09.2023	Hoop Dance	8
12.09.2023	Dehnen - Stärken - Mobilisieren	14
12.09.2023	„Treffpunkt TANZ“ - Tanzen ab der Lebensmitte	26
12.09.2023	Qi Gong - Wohltat für Körper und Geist	28
13.09.2023	Yoga	14
13.09.2023	Treffpunkt Tanz, Fit bleiben mit Musik	28
14.09.2023	YOGA	23
14.09.2023	„Treffpunkt Tanz“, das ultimative Gehirntraining!	32
15.09.2023	Happy Dance	8
15.09.2023	Happy Feet	8
15.09.2023	Mawiba Mix	9
15.09.2023	Mawiba Mix 1	9
15.09.2023	SITZTANZ für Senioren	9
19.09.2023	Zumba mit Kerstin Kremser	33
20.09.2023	Mobility - Bewegung, Flexibilität und Kraft	1
25.09.2023	ZUMBA	15
04.10.2023	Body workout mit Kerstin	10
07.10.2023	Kinderkleiderbasar	4
07.10.2023	Tischtennis für jedefrau/jedermann	10
09.10.2023	Training für Seniorinnen und Senioren ab 65	6
22.10.2023	Wandertag - USV St. Bernhard-Frauenhofen	31
26.10.2023	Langauer Gesundheits- und Bewegungstag 2023	11
29.12.2023	Hobby-Tischtennis-Turnier 2023	11
Auf Anfrage	Tanzkurs	15

## Diverses

01.09.2023	Kirtag FF Röhrenbach	18
01.09.2023	Winzerfest	21
02.09.2023	Kellergassenführung	21
04.09.2023	Tanzabend	14
10.09.2023	Pfarrwallfahrt Messern - Maria Dreieichen	2
10.09.2023	Fußwallfahrt nach Maria Schnee	8
10.09.2023	Dirndlgwandsonntag - Volksliedmesse	31
13.09.2023	Biokybernetik nach Smit - „Beckenschiefstand & seine Folgen“	23
16.09.2023	Palatschinkenessen	3
16.09.2023	Kunsthandwerk- und Bauernmarkt	28
17.09.2023	Kunsthandwerk- und Bauernmarkt; Kirchweihfest	29
17.09.2023	Barocke Andachtsbildchen - Sammlung Sainitzer Sammlung Arnold - Gemälde	31
24.09.2023	Erntedankfest 2023	9
01.10.2023	Wandertag Feinfeld	20
04.10.2023	Biokybernetik nach Smit - „Störenden Narben - Ihr Einfluss auf Ihre Gesundheit“	24
15.10.2023	„Märchenhaftes Frühstück“ im Biblio-Dreieck	34
21.10.2023	Filmmusikkonzert der Musikkapelle Langau	10
21.10.2023	Gesundheitstag	20
21.10.2023	1 1/2 Tages - Biokybernetik - Basisworkshop	24
31.10.2023	NACHT der 1000 Lichter	30
17.11.2023	Lesung mit Brigitte Wenzina „Weinlaune“	34
18.11.2023	Kathreintanz	7
25.11.2023	Traditioneller Weihnachts-Bauernmarkt	17
26.11.2023	Vorweihnachtlicher Advent im Schloss Greillenstein	20
02.12.2023	Vorweihnachtlicher Bauernmarkt	11
15.12.2023	Adventstand der Musikkapelle	11
16.12.2023	Glühweinstand FF Röhrenbach	20
18.12.2023	Gemeindeweihnachtsfeier	20
12.01.2024	Theater der Landjugend	24
13.01.2024	Lach- und Tanzgeschichten	11

Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten.

Im Bildungsprogramm werden verschiedene Kultur- und Bildungsangebote unterschiedlicher Anbieter aus der Region zusammengefasst. Die Veranstalter sind selbst für die Richtigkeit und Aktualität ihrer Angaben und Daten und für die Einhaltung aller damit verbundenen Rechtsvorschriften und Gesetze sowie Qualitätsstandards verantwortlich.

# Burgschleinitz-Kühnring

## Einladung in die Welt der Kunst

Galerie Weyrich & Weyrich

Das Ehepaar Claudia und Robert Weyrich präsentiert in seiner kleinen Galerie mit Wohnzimmeratmosphäre in Harmannsdorf laufend KünstlerInnen für Kunstinteressierte an Bildern in Acryl-, Aquarell-, Öltechnik etc. und kleine Kunstgegenstände mit wechselndem Sortiment. Öffnungszeiten sind jedes erste und dritte Wochenende im Monat, Samstag und Sonntag 13-18 Uhr oder nach Vereinbarung.

*Termine:* 02.09.2023, Samstag  
13:00 - 18:00 Uhr

*Ort:* 3713 Harmannsdorf 4

*Information:* Claudia und Robert Weyrich, Tel.: 0676 415 10 62,  
galerie@wohnenundleben.eu

*Veranstalter:* Claudia & Robert Weyrich

## Mobility - Bewegung, Flexibilität und Kraft

In 10 Einheiten kümmern wir uns um die Beweglichkeit, Flexibilität und Kraft unseres Körpers. Damit wir mobil bleiben...!

*Termine:* 20.09.2023, Mittwoch  
17:20 - 18:20 Uhr



*Ort:* Turnsaal der VS Reinprechtspölla, 3713 Reinprechtspölla 65

*Referent/in:* Maria Doppler

*Kosten:* € 80,- / 10 Einheiten plus 1

*Teilnehmer:* mind. 5, max. 10 Personen

*Anmeldung:* bei Maria Doppler, 0660/6166342

*Information:* Sandra Gottwald

*Veranstalter:* BHW Burgschleinitz-Kühnring



Beim Obstbaumschnittkurs in Pernegg wurde umfassendes Wissen vermittelt!



Das Auffrischen von Kenntnissen in der Ersten-Hilfe stand beim Kurs über Kindernotfälle in Pernegg im Mittelpunkt!

## Meridiane Rückengymnastik

mit Gertrude Hüttner zertifizierte Fitnesstrainerin

Jeden Mittwoch von 18:00 - 19:00 Uhr im Mehrzwecksaal in Irnfritz.

Einstieg ist jederzeit möglich. Anmeldung erbeten bei Fr. Gertrude Hüttner, Tel.Nr. 0664 7974609

*Termine:* 06.09.2023-31.01.2024, Mittwoch  
18.00 - 19.00 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3

*Referent/in:* Gertrude Hüttner

*Kosten:* € 7,00 pro Einheit

*Anmeldung:* bei Fr. Gertrude Hüttner 0664 7974609

*Information:* VOL Manuela Ebner-Gruber, Tel.: 02986/6228,  
pstraka@irnfritz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern



## Volleyball

Volleyball "just for fun"

*Termine:* 07.09.2023-25.01.2024, Donnerstags  
jeden Donnerstag von 20:00 - 22:00 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal oder Turnsaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3

*Kosten:* € 2,00 pro Abend

*Information:* VOL Manuela Ebner-Gruber, Tel.: 02986/6228,  
p.straka@irnfritz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern



## Gesundheitsyoga-Workshop "Stress lass nach" - Teil 1 : Stress erkennen

mit Martina Schörghofer

Anmeldung erbeten bei Fr. Martina Schörghofer  
Tel.Nr. 0677 61225410, oder mamartina@gmx.at.

*Termine:* 08.09.2023, Freitag  
18:00 - 20:30 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3

*Referent/in:* Martina Schörghofer

*Kosten:* € 30,00/Workshop/Termin

*Ziel/Nutzen:* Durch Körper-, Atem- und Entspannungsübungen gezielt die Stressmuskeln ansprechen.

*Anmeldung:* bei Fr. Martina Schörghofer od. Gemeindeamt  
Irnfritz-Messern : 02986/6228

*Information:* pstraka@irnfritz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern



## Pfarrwallfahrt Messern - Maria Dreieichen

Wallfahrt nach Maria Dreieichen

Treffpunkt 10.09.2023 um 07:15 Uhr bei der Pfarrkirche Messern Mittagessen in Horn Gottesdienst in Maria Dreieichen um 16:00 Uhr Rückfahrt ist selbst zu organisieren. Anmeldung erforderlich bei Fr. RUDOLF Marion /Pfarre Messern)

*Termine:* 10.09.2023, Sonntag  
Treffpunkt 07:15 Uhr

*Ort:* Pfarrkirche Messern, 3761 Messern

*Anmeldung:* bei RUDOLF Marion

*Information:* Tel.: 02986/6228, pstraka@irnfritz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz



# Irnfritz-Messern

## Linedance für Beginner

ab 11.09.2023 jeden Montag

*Termine:* 11.09.2023-13.11.2023, Montag  
18:30 - 19:30 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz,  
Hauptpl. 3

*Kosten:* € 60,00 für 10 Einheiten, Schnupperstunde gratis

*Information:* VOL Manuela Ebner-Gruber, Tel.: 02986/6228,  
pstraka@irnfriz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern



## Linedance für Fortgeschrittene

ab 11.09.2023 jeden Montag

*Termine:* 11.09.2023-13.11.2023, Montag  
19:30 - 20:30 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz,  
Hauptpl. 3

*Kosten:* € 60,00 für 10 Einheiten, Schnupperstunde gratis

*Information:* Tel.: 02986/6228, pstraka@irnfriz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern



## Palatschkenessen

*Termine:* 16.09.2023, Samstag  
ab 17:00 Uhr

*Ort:* Jugendheim Messern, 3761 Messern

*Zielgruppe:* Erwachsene

*Anmeldung:* bei Fr. List Monika, 06801420685

*Information:* VOL Manuela Ebner-Gruber, Tel.: 02986/6228,  
pstraka@irnfriz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Jugend Messern



## Gesundheitsyoga-Workshop "Stress lass nach" - Teil 2: Stress erkennen

mit Martina Schörghofer

Anmeldung erbeten bei Fr. Martina Schörghofer  
Tel.Nr. 0677 61225410, oder mamartina@gmx.at.

*Termine:* 22.09.2023, Freitag  
18:00 - 20:30 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3

*Referent/in:* Martina Schörghofer

*Kosten:* € 30,00/Workshop/Termin

*Ziel/Nutzen:* Durch Körper-, Atem- und Entspannungsübungen  
gezielt die Stressmuskeln ansprechen.

*Anmeldung:* bei Fr. Martina Schörghofer od. Gemeindeamt  
Irnfritz-Messern 02986/6228

*Information:* pstraka@irnfriz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern



Manchmal geht es auch nur darum Spaß zu haben, hier beim  
Tanzkurs in Pernegg!



# Irnfritz-Messern

## Waldbaden

Der Wald ist ein wunderbarer Ort zum Ausspannen. Kraft schöpfen aus den kleinen Wundern der Natur!

Mit Achtsamkeit lassen wir gemeinsam den Alltag hinter uns und schöpfen Kraft aus den Wundern der Natur.



**Termine:** 24.09.2023, Sonntag  
13:30 - 16:30 Uhr  
**Ort:** Treffpunkt FF-Gemeinschaftshaus Messern, 3761  
Messern 102  
**Referent/in:** Dipl.Ing. Angela Schmid  
**Kosten:** € 10,00 pro Person  
**Anmeldung:** bei Fr. List Monika, 06801420685  
**Information:** VOL Manuela Ebner-Gruber, Tel.: 02986/6228,  
pstraka@irnfriz.at  
**Veranstalter:** BHW Irnfritz

---

## Best of Duets

Musikalischer Hochgenuss mit Anita Horn & Michael Perfler & Band

Vorverkauf am Gemeindeamt Irnfritz-Messern



**Termine:** 30.09.2023, Samstag  
20:00 Uhr  
**Ort:** Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3  
**Kosten:** € 29,00 Vorverkauf, EUR 33,00 Abendkasse  
**Information:** Tel.: 02986/6228, pstraka@irnfriz.at  
**Veranstalter:** BHW Irnfritz  
**Mitveranstalter:** Anita Horn & Michael Perfler

---

## Gesundheitsyoga in Irnfritz

mit Martina Schörghofer

Anmeldung erbeten bei Fr. Schörghofer Tel.Nr. 0677 61225410, oder mamartina@gmx.at.



**Termine:** 02.10.2023-04.12.2023, Montag  
17:00 - 18:15 Uhr  
**Ort:** Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3  
**Referent/in:** Martina Schörghofer  
**Kosten:** € 140,00  
**Zielgruppe:** Personen die mit gezielten Methoden Stress erkennen und behandeln möchten. Jede Stunde ist einem eigenen Thema gewidmet.  
**Anmeldung:** bei Fr. Martina Schörghofer od. Gemeindeamt Irnfritz-Messern 02986/6228  
**Information:** pstraka@irnfriz.at  
**Voraussetzung:** Schnuppern für Neugierige (wer noch nie da war) EUR 15/Einheit. 5er Block (in diesen 10 Einheiten aufzubrechen) EUR 75,00 alle 10 Einheiten EUR 140,00 jede Stunde einzeln: EUR 17,00.  
**Veranstalter:** BHW Irnfritz  
**Mitveranstalter:** Gesunde Gemeinde Irnfritz-Messern

---

## Kinderkleiderbasar

Anlieferung: Freitag, 06.10.2023 um 18:00 Uhr Abrechnung: Samstag, 07.10.2023 von 18:00 - 19:00 Uhr

Kinderbekleidung, Spiele, Sportartikel  
Anmeldungen und Informationen: Fr. Tamara Judmann, Tel.Nr. 0664 7662310, basarirnfriz@gmx.at



**Termine:** 07.10.2023, Samstag  
09.00 - 12.00 Uhr  
**Ort:** Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3  
**Information:** VOL Manuela Ebner-Gruber, Tel.: 02986/6228,  
pstraka@irnfriz.at  
**Veranstalter:** BHW Irnfritz  
**Mitveranstalter:** KinderWelt Irnfritz

---

# Irnfritz-Messern

## Musikeradvent

### Adventstimmung

Verschiedene musikalische Darbietungen. Glühwein-Punschstand



*Termine:* 09.12.2023, Samstag  
ab 17:00 Uhr

*Ort:* Mehrzwecksaal, 3754 Irnfritz, Hauptpl. 3

*Kosten:* freiwillige Spenden

*Information:* Peter Straka, Tel.: 02986 6228, pstraka@irnfriz.at

*Veranstalter:* BHW Irnfritz-Messern

*Mitveranstalter:* Musikkapelle Irnfritz



Viel Sport und Spaß auch heuer beim Bewegungstag in Langau am 26.10.



Ein vielfältiges Angebot an Kursen in allen Gemeinden, hier in Langau!



Garantierte Unterhaltung bei der Faschingsgilde in Langau!



## Herbstwanderung mit Ansätzen sowie Herstellen von Kräuterschnäpsen/Likören mit Eunike Grahofer

Die Teilnehmer beginnen den Workshop mit einer gemütlichen Wanderung durch die Natur, lernen die Pflanzen erkennen, verwenden und ihre Geschichten. Gemeinsam werden Wurzeln, Blätter, Blüten und Zweige gesammelt, welche anschließend zu einem Verdauungsschnaps, einem Magenbitter und einem Likör verarbeitet werden.

*Termine:* 10.09.2023, Sonntag  
14:00 Uhr  
*Ort:* Treffpunkt Gemeinde Japons, Japons  
*Referent/in:* Eunike Grahofer  
*Kosten:* €10  
*Teilnehmer:* max. 25 Personen  
*Anmeldung:* bei Isabella Litschauer (0664/3917566)  
*Information:* Isabella Litschauer  
*Veranstalter:* Gesunde Gemeinde Japons

---


## Vortrag "bewusst, sicher, mobil im Auto unterwegs"

Was kann ich selbst unternehmen, um weiterhin sicher unterwegs zu sein!

*Termine:* 26.09.2023, Dienstag  
15:00 Uhr  
*Ort:* Gerhard's Wiazhaus, Japons  
*Referent/in:* Kuratorium für Verkehrssicherheit  
*Zielgruppe:* aktive PKW - Lenker- u. Lenkerinnen  
*Anmeldung:* bei Marianne Reegen (0676/7106908)  
*Veranstalter:* NÖs Senioren Japons

---

## Training für Seniorinnen und Senioren ab 65 für Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht, Kraft und Gedächtnis

*Termine:* 09.10.2023-11.12.2023, Montag  
17:00 - 18:00 Uhr   
*Ort:* Turnsaal Japons, Japons  
*Referent/in:* Frau Mag. Schmudermayer  
*Kosten:* € 2,- pro Einheit  
*Anmeldung:* bei Cornelia Steininger (0664/3824274)  
*Information:* cornelia.steininger@gmx.at  
*Veranstalter:* BHW Japons

---

## Vortrag "Stolperfalle Mensch"

Sturzprävention im Alltag - Tipps um Stolperfallen im eigenen Wohnraum erkennen und einschätzen zu lernen.

*Termine:* 12.10.2023, Donnerstag  
15:00 Uhr  
*Ort:* Gerhard's Wiazhaus, Japons  
*Referent/in:* Kuratorium für Verkehrssicherheit  
*Anmeldung:* bei Marianne Reegen (0676/7106908)  
*Veranstalter:* NÖs Senioren Japons

---



Viele schöne Kunstwerke entstanden beim Kurs in Japons!

## Vortrag "Trotz und Wut"

Begleiten ohne Schimpfen und Strafen

Dieser Vortrag richtet sich an alle Eltern, Großeltern, Bildungspersonen, die raus aus der Stress-, Wut- und Schimpfspirale oder erst gar nicht rein wollen.



*Termine:* 21.10.2023, Samstag  
9:30 Uhr  
*Ort:* Gerhard's Wiazhaus, Japons  
*Referent/in:* Mag. Sandra Haiderer  
*Kosten:* freiw. Spende  
*Information:* Cornelia Steininger, Mobil: 06643824274,  
cornelia.steininger@gmx.at  
*Veranstalter:* BHW Japons

---

## Vortrag "Warum Hanf - CBD - gerade in Zeiten wie diesen, so hilfreich sein kann"

Die Geschichte von Hanf; legale Sorten und Anwendung; die gesundheitlichen Vorteile von Cannabinoiden und CBD.

*Termine:* 07.11.2023, Dienstag  
15:00 Uhr  
*Ort:* Gerhard's Wiazhaus, Japons  
*Referent/in:* Mario Spann  
*Anmeldung:* bei Marianne Reegen (0676/7106908)  
*Veranstalter:* NÖs Senioren Japons

---

## Demenz- Erkennen - Verstehen - Handeln

*Termine:* 14.11.2023, Dienstag  
18:30 Uhr  
*Ort:* Gerhard's Wiazhaus, Japons  
*Referent/in:* Claudia Rathmanner, DGKP  
*Kosten:* freiw. Spende  
*Information:* Cornelia Steininger, Mobil: 06643824274,  
cornelia.steininger@gmx.at  
*Veranstalter:* BHW Japons

---



## Kathreintanz

Brauchtum - Abschluss der im Volkstum traditionellen Tanzsaison mit guter Live-Musik und großer Tombola.

*Termine:* 18.11.2023, Samstag  
14:00 Uhr  
*Ort:* Gerhard's Wiazhaus, Japons  
*Information:* Marianne Reegen, Mobil: 0676 710 69 08  
*Veranstalter:* NÖs Senioren Japons

---



Chor Komm sing mit St. Bernhard-Frauenhofen mit der Geschäftsführerin Volkskultur NÖ Manuela Göll beim 28. Volkskulturfestival in Hollabrunn

## Hoop Dance

Raus aus dem Alltag- rein in den Reifen

Hoop Dance ist Spiel, Tanz und Sport mit dem Hula Hoop. Wir lernen Tricks, on-body (=Kreisen am Körper) und off-body (z.B. Armtricks) und verbinden sie, um mit dem Reifen zu tanzen. Dabei fördern wir ganzheitlich Körper, Geist und Seele.

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Reifen werden zur Verfügung gestellt. JETZT IN LANGAU!

*Termine:* 12.09.2023, Dienstag  
18:30 Uhr - 19:30 Uhr  
*Ort:* Freizeitzentrum, 2091 Langau 85  
*Referent/in:* Natascha Lechner; Anmeldung unter 0676/3341698  
*Kosten:* € 80.- bei 8 Einheiten  
*Information:* [gemeinde@langau.at](mailto:gemeinde@langau.at), <http://www.langau.at>  
*Veranstalter:* Gesundes Langau  
*Mitveranstalter:* Tut Gut

## Fußwallfahrt nach Maria Schnee

*Termine:* 10.09.2023, Sonntag  
13:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrhof, 2091 Langau 96  
*Kosten:* freiwillige Spenden  
*Information:* Thomas Wurst, Tel.: 02912/428, Mobil:  
0676/7401021  
*Veranstalter:* Pfarre Langau

## Happy Feet

Kreativer Kindertanz & Bewegte Sprachförderung für Kinder ab ca. 3 Jahren bis ca. 10 Jahren

Kinder lernen ihren Körper bewusst wahrzunehmen und dürfen ihrer Kreativität und ihrem Drang sich zu Bewegen freien Lauf lassen. Zu den unterschiedlichsten Geschichten und erlebten Themen, sowie diversen Musikrichtungen dürfen sie sich ganz frei bewegen oder auch mal Bewegungen abschauen und nachahmen.

Um den Kindern die gesamte Welt, die sich in Ihrer Phantasie und in ihrem Leben abspielt, in freier Bewegung näher zu bringen, werden die Themen so gestaltet, dass für alle natürlichen Bewegungen der Kinder Platz ist und daraus unsere magischen Tänze werden.

Je nach Altersgruppe werden Atem- und Konzentrationsübungen eingebaut, sowie leichte Tanzchoreografien einstudiert.

*Termine:* 15.09.2023-24.11.2023, Freitag  
15:00 - 15:50 Uhr  
*Ort:* Freizeithalle, 2091 Langau 85  
*Kosten:* € 47,90 / Kind  
*Information:* Barbara Gschwandtner, Mobil: 0664 537 85 00,  
<https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/>  
*Veranstalter:* Bewegungsquelle Waldviertel

## Happy Dance

für 6 -12 jährige Kinder

*Termine:* 15.09.2023-24.11.2023, Freitag  
16:00 - 16:50 Uhr  
*Ort:* Freizeithalle, 2091 Langau 85  
*Kosten:* ab € 50,00/Kind  
*Information:* Barbara Gschwandtner, Mobil: 0664 537 85 00,  
[info@bewegungsquelle-waldviertel.at](mailto:info@bewegungsquelle-waldviertel.at),  
<https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/>  
*Veranstalter:* Bewegungsquelle Waldviertel

## Mawiba Mix

### Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining

Bei MAWIBA steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle.

Tanz und Bewegung, Beckenbodentraining und viel Spaß in der Gruppe für alle Frauen – genau das und noch viel mehr ist MAWIBA®.

<i>Termine:</i>	15.09.2023-24.11.2023, Freitag 9:00 - 9:50 Uhr
<i>Ort:</i>	Freizeithalle, 2091 Langau 85
<i>Information:</i>	Barbara Gschwandtner, Mobil: 0664 537 85 00
<i>Veranstalter:</i>	Bewegungsquelle Waldviertel

---

## Mawiba Mix 1

### Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining

Bei MAWIBA steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle.

Tanz und Bewegung, Beckenbodentraining und viel Spaß in der Gruppe für alle Frauen – genau das und noch viel mehr ist MAWIBA®.

Tanzen macht fit und glücklich – ein gut trainierter Beckenboden gibt Kraft und Energie in jedem Alter.

Neben der Steigerung der Fitness, dem Kennenlernen Gleichgesinnter und der spaßbringenden Auszeit des Alltags bringt MAWIBA viele weitere Vorteile mit.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig, um bei unseren Tanzkursen mitzumachen.

<i>Termine:</i>	15.09.2023-24.11.2023, Freitag 17:30 - 18:20 Uhr
<i>Ort:</i>	Freizeithalle, 2091 Langau 85
<i>Information:</i>	Barbara Gschwandtner, Mobil: 0664 537 85 00, info@bewegungsquelle-waldviertel.at, <a href="https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/">https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/</a>
<i>Veranstalter:</i>	Bewegungsquelle Waldviertel

---

## SITZTANZ für Senioren

### Mit viel Spaß Beweglichkeit und Lebensfreude trainieren

Durch die Bewegung im Sitzen wird die Durchblutung gefördert, die Muskeln sowie Herz und Kreislauf werden trainiert. Das stärkt Reaktion und Koordination der Senioren. Sie bleiben beweglicher und verbessern ihre Kondition.

Gleichzeitiges Singen und Bewegen zur Musik regt zudem das Gehirn an. Viele Senioren erinnern sich an frühere Zeiten, wo sie möglicherweise gemeinsam mit ihrem Partner in der Tanzschule oder auf Festen und Familienfeiern getanzt haben.

<i>Termine:</i>	15.09.2023-24.11.2023, Freitag 10:30 - 11:15 Uhr
<i>Ort:</i>	Freizeithalle Langau, 2091 Langau 85
<i>Information:</i>	Barbara Gschwandtner, Mobil: 0664 537 85 00, info@bewegungsquelle-waldviertel.at, <a href="https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/">https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/</a>
<i>Veranstalter:</i>	Bewegungsquelle Waldviertel

---

## Erntedankfest 2023

<i>Termine:</i>	24.09.2023, Sonntag 9:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Pfarrhof, 2091 Langau 96
<i>Information:</i>	Thomas Wurst, Tel.: 02912/428, Mobil: 0676/7401021
<i>Veranstalter:</i>	Pfarr Langau

---

## Body workout mit Kerstin

Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Wohlbefinden – gezielte gelenkschonende Kräftigungs- sowie Gleichgewichts- und Koordinationsübungen



Die 12 Bewegungseinheiten stehen unter dem Hauptthema einer gelenkschonenden Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen: Rücken, Arme und Beine werden durch diverse Übungen gestärkt.

**Termine:** 04.10.2023-20.12.2023, Mittwoch  
jeweils 19:00 Uhr  
**Ort:** Freizeithalle, 2091 Langau 85  
**Kosten:** € 45,- für 12 Einheiten  
**Anmeldung:** bei Gemeinde Langau  
**Information:** Maria Prand-Stritzko, Tel.: 02912/401,  
gemeinde@langau.at  
**Veranstalter:** BHW Langau

---

## Tischtennis für jedefrau/jedermann

Von Oktober bis Ostern; jeden Samstag von 13:00 - 16:00 Uhr  
(Spezielles Jugendtraining von 13:00 - 14:00 Uhr)

**Beginn:** Samstag 08.10.2023

Freizeithalle Langau

Unkostenbeitrag (Hallenmiete) € 4,- für Erwachsenen / Schüler sind frei. Schläger und Bälle können eventuell ausgeliehen werden.

Auch Neuanfänger sind herzlich willkommen!

**Termine:** 07.10.2023-27.01.2024, Samstag  
13:00-16:00 Uhr, Jugendtraining 13:00-14:00 Uhr  
**Ort:** Freizeithalle Langau, 2091 Langau 85  
**Kosten:** € 4,- für Saalmiete  
**Anmeldung:** bei Martin Bayer  
**Information:** Martin Bayer, Mobil: 0664 4169576,  
tthobbylangau@gmail.com  
**Veranstalter:** Tischtennis-Gilde Langau

---

## Erfolgreich altern

**Zugänge aus biblischer Sicht**

Die Gesundheits-, Pharma- und Wellnessindustrie überschwemmt den Markt mit Angeboten, die das Älterwerden beeinflussen. Wird dabei aber nicht nur eine Seite der Medaille gesehen?

Hier geht es um die andere Seite des Älterwerdens, die uns der Glaube und die Bibel anbieten.

**Termine:** 11.10.2023, Mittwoch  
18:00 Uhr  
**Ort:** Pfarrheim Langau, 2091 Langau 96  
**Kosten:** freiwillige Spenden  
**Information:** Fritz Prand, Mobil: 0664/4775792, f.prand@aon.at  
**Veranstalter:** Kath. Bildungswerk Langau

---

## Filmmusikkonzert der Musikkapelle Langau

Die Musikkapelle Langau veranstaltet gemeinsam mit dem Chor und dem Streichorchester des Gesang- & Musikvereins Horn ein Konzert der Extraklasse. Geplantes Programm: Robin Hood, König der Löwen, The Jungle Book, At World's End

**Termine:** 21.10.2023, Samstag  
19:30 Uhr  
**Ort:** Freizeithalle Langau, 2091 Langau 85  
**Information:** Stefanie Binder, Mobil: 0664 4023432,  
<http://www.mk-langau.at>  
**Veranstalter:** Musikkapelle Langau

---

## Langauer Gesundheits- und Bewegungstag 2023

Gemeinsame Bewegung für die eigene Gesundheit



Walken, Wandern, Laufen, Radfahren, Skaten, Reiten -  
einzeln oder in Gruppen

Abschluss beim gemütlichen Beisammensein am Sportplatz mit  
dem SVU Langau

*Termine:* 26.10.2023, Donnerstag  
14:00 Uhr  
*Ort:* Hauptplatz Langau, 2091 Langau  
*Kosten:* keine  
*Veranstalter:* Gesunde Gemeinde Langau  
*Mitveranstalter:* BHW Langau

---

## Vorweihnachtlicher Bauernmarkt

Geschenke kaufen und Adventsstimmung genießen

Regionale Angebote von Selbstvermarktern prägen den Markt. Kein  
Eintritt. Musikalische Darbietungen von Weihnachtsrhythmen durch  
"Die Bande".

*Termine:* 02.12.2023, Samstag  
09:00 - 17:00 Uhr  
*Ort:* Freizeithalle Langau  
*Information:* Katja Urban, Mobil: 0660 584 35 54  
*Veranstalter:* Selbstvermarkter Langau

---

## Adventstand der Musikkapelle

*Termine:* 15.12.2023-16.12.2023, Freitag, Samstag  
16:00 Uhr  
*Ort:* Volksschule/Musikerheim, 2091 Langau 270  
*Information:* Stefanie Binder, Mobil: 0664 4023432,  
<http://www.mk-langau.at>  
*Veranstalter:* Musikkapelle Langau

---

## Adventsingen 2023

*Termine:* 16.12.2023, Samstag  
18:00 Uhr  
*Ort:* Pfarrkirche Langau  
*Kosten:* freiwillige Spenden  
*Information:* Thomas Wurst, Tel.: 02912/428, Mobil:  
0676/7401021  
*Veranstalter:* Pfarre Langau  
*Mitveranstalter:* BHW Langau

---



## Hobby-Tischtennis-Turnier 2023

Turnier für Schüler, Jugend, allgemeine Klasse, Senioren und  
Firmenmannschaften (keine Vereinsspieler)

*Termine:* 29.12.2023-30.12.2023, Freitag, Samstag  
ab 08:00 Uhr  
*Ort:* Freizeithalle Langau, 2091 Langau 85  
*Kosten:* Hallenmiete € 4,- für Erwachsene  
*Information:* Martin Bayer, Mobil: 0664 4169576,  
[tthobbylangau@gmail.com](mailto:tthobbylangau@gmail.com)  
*Veranstalter:* Tischtennis-Gilde Langau

---

## Lach- und Tanzgeschichten

Lach- und Tanzgeschichten der Faschingsgilde Langau

*Termine:* 13.01.2024-27.01.2024, Freitag, Samstag, Sonntag  
Fr. und Sa um 19:29 Uhr und So um 14:29 Uhr  
*Ort:* ehem. Gasthaus Lenz, 2091 105  
*Information:* Helmut Silberbauer, Mobil: 0677/64012620  
*Veranstalter:* Faschingsgilde Langau

---



## MAWIBA

### Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining

Jeder, der Freude an Tanz und Bewegung hat, kann mitmachen! (Kursstart ab 6 Anmeldungen)



**Termine:** 04.09.2023-11.12.2023, Montag  
9:00 Uhr  
**Ort:** Wappensaal, 3744 Klein-Meiseldorf 115  
**Kosten:** ab € 66,90 (6 Einheiten)  
**Teilnehmer:** mind. 6 Personen  
**Information:** Barbara Gschwandtner, Tel.: 0664/5378500,  
info@bewegungsquelle-waldviertel.at,  
http://www.bewegungsquelle-waldviertel.at  
**Mitveranstalter:** Gemeinde Meiseldorf

---

## Sitztanz für Senioren

### Mit viel Spaß, Beweglichkeit und Lebensfreude trainieren

Die Bewegung stärkt das Selbstwertgefühl, schafft Abwechslung, stärkt das Rhythmusgefühl, fördert die Mobilität, etc.... (Kursstart ab 6 Anmeldungen)



**Termine:** 04.09.2023-11.12.2023, Montag  
10:30 Uhr  
**Ort:** Wappensaal, 3744 Klein-Meiseldorf 115  
**Kosten:** € 35,- (6 Einheiten zu je 45 min.)  
**Information:** Barbara Gschwandtner, Tel.: 0664/5378500,  
http://www.bewegungsquelle-waldviertel.at  
**Mitveranstalter:** Gemeinde Meiseldorf

---

## AMS+ & Jenny Schrefl

### Konzert und Kunstausstellung

KONZERT - AMS+: AMS ist Anna-Maria Schnabl, die direkte Verbindung des Oberösterreichischen Dialekts mit Wiener Esprit. Sie singt und spielt selbst Klavier. KUNSTAUSSTELLUNG - Jenny Schrefl: Ihre Stillleben, Personen und Tierportraits mit Graphit gleichen einer Fotografie. Um der Detailtreue zu entfliehen, probierte sie sich an Aquarell.



**Termine:** 16.09.2023, Samstag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Dorfzentrum, 3744 Klein-Meiseldorf 23  
**Kosten:** Vorverkauf € 16,-, Abendkassa € 20,- (Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre frei) - Kartenverkauf am Gemeindeamt Meiseldorf 02983/2319  
**Information:** http://mars.meiseldorf.at  
**Veranstalter:** M.ars Kunst- und Kulturverein Meiseldorf  
**Mitveranstalter:** BHW Meiseldorf

---

## Daniela Dangl & Chornetto + Fotoclub Eggenburg

### Lesung & Konzert + Fotoausstellung



KONZERT - Chornetto: Ein ambitioniertes Ensemble bestehend aus 12 Sänger/innen mit einem breiten Repertoire von Jazz und Klassik bis hin zu den aktuellen Hits und Evergreens. LESUNG - Daniela Dangl: Sie unterrichtet am Berufsbildenden Schulzentrum Horn, lebt in Waidhofen/Thaya und schreibt Dialektlyrik, vor allem aber Kurzgeschichten. FOTOAUSSTELLUNG - Fotoclub Eggenburg: Das Spektrum der Mitglieder reicht von Naturfotografie bis zum Abstrakten.

**Termine:** 28.10.2023, Samstag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Dorfzentrum, 3744 Klein-Meiseldorf 23  
**Kosten:** Vorverkauf € 16,-, Abendkassa € 20,- (Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre frei) - Kartenverkauf am Gemeindeamt Meiseldorf 02983/2319  
**Information:** http://mars.meiseldorf.at  
**Veranstalter:** M.ars Kunst- und Kulturverein Meiseldorf  
**Mitveranstalter:** BHW Meiseldorf

---

## Bauchgefühl & MeinKlang & Ernst Kugler

Adventkonzert & -lesung

BAUCHGEFÜHL ist eine junge Band aus dem Weinviertel, sie hören eine bunte Mischung aus traditionellen sowie selbst komponierten Weihnachtsliedern. MEINKLANG ist der besondere Klang von 7 Kleinmeiseldorferinnen. ERNST KUGLER rundet das Konzert mit weihnachtlichen Texten ab.

*Termine:* 07.12.2023, Donnerstag  
19:00 Uhr

*Ort:* Herz Jesu Kirche Stockern, 3744 Stockern

*Kosten:* kein VVK, Abendkassa € 10,- (Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre frei)

*Information:* <http://mars.meiseldorf.at>

*Veranstalter:* M.ars Kunst- und Kulturverein Meiseldorf

*Mitveranstalter:* BHW Meiseldorf



Konzert mit der Gruppe AMS am 16.9.2023



Lesung und Konzert mit "Chornetto" am 28.10.2023.

© Hanna Engelmann



Adventkonzert und Lesung mit "Bauchgefühl" am 07.12.2023

## Gospelkonzert

Projern Gospel Singers aus dem Bezirk St. Veit/Glan

Die Projern Gospel Singers gestalten pfiffige Messen und Konzerte mit Literatur von Musicals bis zu Songs aus den 60er Jahren.



**Termine:** 02.09.2023, Samstag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Klosterkirche Pernegg, 3753 Pernegg 1  
**Kosten:** freie Spende  
**Information:** Mobil: Vizebgm. Cornelia Weiß; 0664/75039822;  
mail@cornelia-weiss.at  
**Veranstalter:** BHW Pernegg  
**Mitveranstalter:** Marktgemeinde Pernegg

---

## Tanzabend

Jeden ersten Montag im Monat

Jeden ersten Montag im Monat findet im Gasthaus Schmutzer ein Tanzabend statt. Bei dafür sorgfältig ausgewählter, passender Musik kann man die verschiedensten Tänze üben und voneinander lernen. Dabei erhält man wertvolle Inputs der erfahreneren Tänzer. Sowohl Standardtänze als auch Lateinamerikanische Tänze stehen am Programm.



**Termine:** 04.09.2023-01.01.2024, Montag  
ab 19:00 Uhr  
**Ort:** GH "Zum Braunen Bären" (GH Schmutzer), 3753  
Pernegg 5  
**Kosten:** gratis  
**Anmeldung:** bei Vbgm. Cornelia Weiß, mail@cornelia-weiss.at  
**Information:** Mobil: 0664/75039822  
**Veranstalter:** BHW Pernegg  
**Mitveranstalter:** Marktgemeinde und Gesunde Gemeinde Pernegg

---

## Yoga

**Termine:** 13.09.2023-15.11.2023, Mittwoch  
immer mittwochs ab 18:00 Uhr  
**Ort:** Turnsaal der Volksschule, 3753  
Pernegg 74  
**Referent/in:** Maria Tiefenbacher  
**Kosten:** 5er-Block € 75,- | 10er-Block € 135,-  
**Anmeldung:** bei Vbgm. Cornelia Weiß, 0664/75039822,  
mail@cornelia-weiss.at  
**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Pernegg  
**Mitveranstalter:** BHW und Marktgemeinde Pernegg

---



## Dehnen - Stärken - Mobilisieren

Für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel geeignet, da bei jeder Übung unterschiedliche Schwierigkeitsgrade angeboten werden und der Aufbau jeder Stunde auf die jeweilige Gruppe abgestimmt wird.





**Termine:** ab 12.09.2023-24.10.2023, Dienstag  
immer dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr  
**Ort:** Turnsaal der Volksschule, 3753 Pernegg 74  
**Referent/in:** Jürgen Zuba  
**Kosten:** € 70,- (6er-Block)  
**Teilnehmer:** max. 20 Personen  
**Information:** Cornelia Weiß, Mobil: 0664/75039822,  
mail@cornelia-weiss.at  
**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Pernegg  
**Mitveranstalter:** BHW und Marktgemeinde Pernegg

---



## ZUMBA

**Moderne Tanzsportart mit viel Rhythmus und Spaß!**

- Termine:** ab 25.09.2023-30.10.2023, Montag  
immer montags ab 19:00 Uhr  
- Ort:** Turnsaal der Volksschule, 3753  
Pernegg 74
- Referent/in:** Kerstin Kremser
- Kosten:** € 38,- (5er-Block)
- Anmeldung:** bei Vbgm. und BHW-Leiterin Cornelia Weiß,  
mail@cornelia-weiss.at
- Information:** Mobil: 0664/75039822
- Veranstalter:** BHW Pernegg
- Mitveranstalter:** Gesunde Gemeinde und Marktgemeinde Pernegg
- 


## Tanzkurs

**Bronzekurs (6 Abende zu je 2 Stunden)**

Die im Grundkurs erlernten Standardtänze bzw. Lateinamerikanischen Tänze werden vertieft und weitere Figuren dazu erlernt. Auch neue Tänze werden ins Programm mit aufgenommen.  

- Termine:** Auf Anfrage  
19:00 - 21:00 Uhr
- Ort:** GH "Zum Braunen Bären" (GH Schmutzer), 3753  
Pernegg 5
- Kosten:** € 118,- (bar vor Ort)
- Anmeldung:** bei Vbgm. Cornelia Weiß, mail@cornelia-weiss.at
- Information:** Mobil: 0664/75039822
- Veranstalter:** BHW Pernegg
- Mitveranstalter:** Marktgemeinde und Gesunde Gemeinde Pernegg
- 

## Motorsägen Schnitzkurs

Die TeilnehmerInnen schnitzen unter Anleitung eine Eule oder einen Adler (für Anfänger) bzw. ein frei wählbares Motiv (für Fortgeschrittene) mit einer Carving-Motorsäge! 

- Termine:** 30.09.2023, Samstag  
08:00 - 17:00 Uhr (1h Mittag)
- Ort:** Sportplatz Raisdorf / Halterberg, 3753 Raisdorf
- Kosten:** € 80,- (inkl. Holz)
- Teilnehmer:** max. 8 Personen
- Anmeldung:** bei Vbgm. Cornelia Weiß, mail@cornelia-weiss.at
- Information:** Mobil: 0664/75039822, mail@cornelia-weiss.at
- Voraussetzung:** Für eine angemessene Schutzbekleidung ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Schnittschutzhose, Brille und Gehörschutz sind für die Teilnahme verpflichtend. Alle weiteren Maßnahmen wie Sicherheitsschuhe, Handschuhe usw. optional. Falls keine eigene Carving-Motorsäge vorhanden ist, kann diese gegen eine Gebühr von € 20,- ausgeliehen werden.
- Veranstalter:** BHW Pernegg
- 



Die Spezialführung in Pernegg mit Pfarrer Sebastian Kreit O.Praem findet reges Interesse!

## Spezialführung im Kloster Pernegg und Liebenberg

Wir erkunden versteckte Kunst- und Kulturobjekte in unserer Region und erforschen die Urkirche von Pernegg. Etwa zur gleichen Zeit entstand die Kirche in Liebenberg (nahe Gr. Siegharts), die wir gemeinsam im Anschluss besuchen werden. Beide historischen Orte gehören zu den Geheimtipps im Waldviertel!

<i>Termine:</i>	08.10.2023, Sonntag 14:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Treffpunkt: Hubert Tschida Platz, 3753 Pernegg 1
<i>Referent/in:</i>	Pfarrer Sebastian Kreit O.Praem
<i>Kosten:</i>	freie Spende für die Erhaltung der Klosterkirche
<i>Teilnehmer:</i>	max. 30 Personen
<i>Anmeldung:</i>	bei Vbgm. und BHW-Leiterin Cornelia Weiß, mail@cornelia-weiss.at
<i>Information:</i>	Mobil: 0664/75039822
<i>Veranstalter:</i>	BHW Pernegg
<i>Mitveranstalter:</i>	Pfarre Pernegg

## Malkurs nach der Methode von Bob Ross®

Unter Anleitung malen Sie ein Ölbild in der Bob Ross Nass-in-Nass-Technik® und gehen am Abend mit Ihrem selbst gemalten Gemälde nach Hause. Haben Sie nur Mut, denn jeder kann malen!

<i>Termine:</i>	21.10.2023, Samstag 09:00 - 18:00 Uhr (1h Mittagspause im GH)
<i>Ort:</i>	Pfarr- und Jugendzentrum, 3753 Pernegg 1
<i>Referent/in:</i>	Herlinde Lindner
<i>Kosten:</i>	€ 130,- (inkl. aller Materialien)
<i>Teilnehmer:</i>	max. 10 Personen
<i>Anmeldung:</i>	bei Vbgm. Cornelia Weiß, mail@cornelia-weiss.at
<i>Information:</i>	Mobil: 0664/75039822
<i>Voraussetzung:</i>	für Anfänger geeignet, keine Voraussetzungen nötig
<i>Veranstalter:</i>	BHW Pernegg
<i>Mitveranstalter:</i>	Marktgemeinde Pernegg

## Krippenbau: "Laternen - Weihnachtskrippe"

Wir erarbeiten gemeinsam eine Krippe aus einer Laterne an drei Tagen; Start: Freitag, 17.11.2023 von 13:00 bis 19:00 Uhr; weiter geht es am Samstag, 18.11. von 8:30 bis 18:00 Uhr; und am Samstag, 25.11. von 8:30 bis 17:00 Uhr

<i>Termine:</i>	17.11.2023, Freitag 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Werkstatt Tetik in Posselsdorf, 3753 Posselsdorf 11
<i>Referent/in:</i>	Krippenbaumeister Reinhard Amon
<i>Kosten:</i>	€ 120,-
<i>Teilnehmer:</i>	max. 8 Personen
<i>Anmeldung:</i>	bei Vbgm. Cornelia Weiß, mail@cornelia-weiss.at
<i>Information:</i>	Mobil: 0664/75039822
<i>Veranstalter:</i>	BHW Pernegg
<i>Mitveranstalter:</i>	Marktgemeinde Pernegg



Bei den Malkursen entstehen unter Anleitung viele Kunstwerke in der Gruppe!



## Räuchern und Rauh Nächte

Von dem besonderen „Beifußbesen“, mit welchem einst vor dem Räuchern die Stube gekehrt wurde, bis hin zum „Rauchanbeten“ finden sich einige interessante und schöne heimische Räuchertraditionen.

Welcher Ort würde sich für eine Zeitreise in Tradition und Brauchtum besser eignen als das geschichtsträchtige Pernegg, im wunderbaren Ambiente des Klosterareales erzählt Kräuterpädagogin Eunike Grahofer vom heimischen Räucherbrauchtum, den Hintergründen des Räucherns bis zu den seit jeher verwendeten Räucherpflanzen und Harzen. Gemeinsam wird eine Räuchermischung hergestellt, mit der vor Ort geräuchert wird. Jeder Teilnehmer bekommt etwas von dieser Räuchermischung zum Mitnehmen.

<i>Termine:</i>	17.11.2023, Freitag 14:00 Uhr (Dauer ca. 2,5 -3 Stunden)
<i>Ort:</i>	Pfarr- und Jugendzentrum Pernegg - beim Kloster, 3753 Pernegg
<i>Referent/in:</i>	Kräuterpädagogin Eunike Grahofer
<i>Kosten:</i>	freie Spende
<i>Information:</i>	Cornelia Weiß, Mobil: 0664/75039822, cornelia.weiss@pernegg.info
<i>Veranstalter:</i>	Gesunde Gemeinde Pernegg
<i>Mitveranstalter:</i>	BHW und Marktgemeinde Pernegg

## Traditioneller Weihnachts-Bauernmarkt

<i>Termine:</i>	25.11.2023-26.11.2023, Samstag, Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr
<i>Ort:</i>	Vereinshaus Pernegg
<i>Information:</i>	DEV-Obmann Herzan Heinz, Mobil: 0664/2768438
<i>Veranstalter:</i>	Dorferneuerungsverein Pernegg
<i>Mitveranstalter:</i>	BHW Pernegg

## Krippenfiguren schnitzen

Wir schnitzen unter Anleitung eine Krippenfigur aus einem Stück Lindenholz. (ca. 13 cm groß - Josef, Maria, Kind, Schaf, Ochse, Esel oder Hirte)

Jede/r KursteilnehmerIn braucht eine Grundausrüstung an Schnitzmessern. (Kann ausgeliehen oder beim Kursleiter erworben werden)

<i>Termine:</i>	02.12.2023, Samstag 08:00 - 17:00 Uhr, 1h Mittag im Gasthaus
<i>Ort:</i>	Werkstatt Tetik in Posselsdorf, 3753 Posselsdorf
<i>Referent/in:</i>	Holzschnitzer Adolf Tetik
<i>Kosten:</i>	€ 70,- (inkl. Holz)
<i>Teilnehmer:</i>	max. 8 Personen
<i>Anmeldung:</i>	bei Vbgm. Cornelia Weiß, 0664/75039822 oder mail@cornelia-weiss.at
<i>Information:</i>	Cornelia Weiß
<i>Veranstalter:</i>	BHW Pernegg
<i>Mitveranstalter:</i>	Marktgemeinde Pernegg



Bei einem weiteren Motorsägen-Schnitzkurs am 30.09. können Kenntnisse erworben bzw. erweitert werden!



# Röhrenbach

## Kirtag FF Röhrenbach

Heuriger und Mittagstisch

*Termine:* 01.09.2023 und-03.09.2023, Freitag und Sonntag  
*Ort:* GH Gmoa, Taverne Greillenstein, 3592 Greillen-  
stein 4  
*Information:* Alexander Gutsch, Tel.: 0650/4758626  
*Veranstalter:* FF Röhrenbach

---

## Kammerkonzert



**Klassische Oboenquartette**

*Termine:* 02.09.2023, Samstag  
19:30 Uhr  
*Ort:* Schloss Greillenstein, 3592 Greillenstein, Greillen-  
stein 1  
*Information:* Dr. Andreas Gamerith, Mobil: 06802162089,  
a\_gamerith@yahoo.de  
*Veranstalter:* Verein zur Erhaltung der Spitalkirche Röhrenbach

---

## HAPPY FEET

**kreativer Kindertanz und bewegte Sprachförderung für Kinder  
 ab ca. 3 Jahre bis ca. 10 Jahre**



- Sprachförderung durch Bewegung zur Musik  
- Musik lebendiger erleben
- lustvoller und bezaubernder Kindertanz
- Kindertanz- und Sprachprojekt für Kinder und Eltern
- Tanzende Bilderbücher

*Termine:* 05.09.2023-12.12.2023, Dienstag  
14:30 bis 15:20 Uhr  
*Ort:* VS Röhrenbach, 3592 Röhrenbach, Eich Maria 2  
*Referent/in:* Barbara Gschwandtner  
*Kosten:* [https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/Happy-  
Feet/](https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/Happy-Feet/)  
*Zielgruppe:* Kinder ab ca. 3 Jahre bis ca. 10 Jahre  
*Ziel/Nutzen:* Förderung von: •Körperbewusstsein •Balance •Kre-  
ativität •differentes Hören •Lautmalerei •Wortschat-  
zerweiterung •Fantasie •Rhythmik  
*Anmeldung:* bei Barbara Gschwandtner 0664/5378500  
*Information:* Agnes Braun  
*Veranstalter:* BHW Röhrenbach  
*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Röhrenbach

---

## Sitztanz für Senioren

**Mit viel Spaß, Beweglichkeit und Lebensfreude trainieren**

Die Bewegung stärkt das Selbstwertgefühl, stei-  
gert die allg. Leistungsfähigkeit und Lebensfreude,  
schafft Abwechslung im Alltag, fördert die Mobilität,  
hilft, neue Kontakte zu knüpfen, fördert das Leben in Gemeinschaft,  
stärkt das Rhythmusgefühl und entspannt.  

*Termine:* 06.09.2023-13.12.2023, Mittwoch  
10:30 bis 11:15 Uhr  
*Ort:* Feuerwehr- und Gemeinschaftshaus Winkl, 3592  
Winkl 41  
*Referent/in:* Barbara Gschwandtner  
*Kosten:* siehe Website: [bewegungsquelle-waldviertel.at](https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at)  
*Zielgruppe:* Senioren  
*Anmeldung:* bei Barbara Gschwandtner 0664/5378500  
*Information:* Agnes Braun  
*Veranstalter:* BHW Röhrenbach  
*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Röhrenbach

---

## MAWIBA

Tanzkonzept mit sanften Beckenbodentraining für Frauen in jeder Lebensphase

Bewegungs- und Tanzkurs zur Optimierung der Körperhaltung und Aktivierung der Muskeln des Beckens und des Rumpfes, insbesondere des Beckenbodens:

- ) Ausgleichsbewegungen zum Alltag schaffen
- ) Training des Beckenbodens durch gezielte Übungen und unterhaltsame Tanzchoreografien
- ) Mobilisationsübungen
- ) Deh- und Atemübungen

*Termine:* 06.09.2023-13.12.2023, Mittwoch  
9:00 bis 9:50 Uhr

*Ort:* Feuerwehr- und Gemeinschaftshaus Winkl, 3592 Winkl 41

*Referent/in:* Barbara Gschwandtner

*Kosten:* siehe Website: [bewegungsquelle-waldviertel.at](http://bewegungsquelle-waldviertel.at)

*Zielgruppe:* Für alle Frauen, egal welche Altersgruppe

*Anmeldung:* bei Barbara Gschwandtner 0664/5378500

*Information:* Agnes Braun

*Veranstalter:* BHW Röhrenbach

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Röhrenbach

---

## Wirbelsäulengymnastik

gelenkschonende Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen mit Schwerpunkt Rückenmuskulatur - geeignet für jede Altersgruppe

*Termine:* 11.09.2023-20.11.2023, Montag  
19:30 - 20:30 Uhr

*Ort:* Volksschule Röhrenbach, 3592 Röhrenbach, Eich Maria 2

*Referent/in:* Maria Doppler

*Kosten:* € 55 für 10 Einheiten + 1 Einheit gratis

*Anmeldung:* bei Maria Doppler 0660/6166342

*Information:* Agnes Braun

*Veranstalter:* BHW Röhrenbach

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Röhrenbach

---

## Die alte Waldapotheke

Wanderung mit Verarbeitung

Gemeinsam mit der Waldviertler Buchautorin und Kräuterpädagogin Eunike Grahofer begeben wir uns auf eine entschleunigte Wanderung durch die Wälder und verarbeiten anschließend die gesammelten „Natur-schätze“.

Der Wald bietet uns eine Fülle von Pflanzen, Bäumen, Sträuchern, Pilzen, Flechten, Rinden, welche unsere Vorfahren stets für die Nahrung und Gesundheit nutzten. Bei diesem Workshop erkunden wir die Rezepte der Waldapotheke, ihre Wirkstoffe, ihre Verarbeitungen und ihre Geschichten. Von einem Blatt gegen Kopfschmerzen bis unterleibsentspannende Rinden, vom Kraut für die Blase bis zu den Harzen. Daraus lassen sich wertvolle Hausmittel zubereiten von „Franzbrandtwein“ bis Hustensirup, von Baumharzpflaster bis Harzsalbe.

Jeder Teilnehmer bitte 2 kleine Gläser mitnehmen.

*Termine:* 16.09.2023, Samstag  
14:00 - 17:00 Uhr

*Ort:* Jugendheim Röhrenbach, 3592 Röhrenbach, Eich Maria 4

*Referent/in:* Eunike Grahofer

*Kosten:* € 10,- pro Person

*Anmeldung:* bei Agnes Braun 0664/3657704

*Information:* Agnes Braun, <http://www.roehrenbach.gv.at>

*Veranstalter:* BHW Röhrenbach

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde Röhrenbach

---

# Röhrenbach

## Wandertag Feinfeld

*Termine:* 01.10.2023, Sonntag  
13:30 Uhr  
*Ort:* Feuerwehrhaus Feinfeld, 3592 Feinfeld  
*Information:* Andreas Fraßl, Tel.: 0664/3577271  
*Veranstalter:* FF Feinfeld  
*Mitveranstalter:* Heimat- und Brauchtumsverein Feinfeld, BHW Röhrenbach

---

## Benefizkonzert der Militärmusik NÖ

*Termine:* 13.10.2023, Freitag  
18:00 Uhr  
*Ort:* Spitalkirche Röhrenbach, 3592 Röhrenbach, Bei der Kapelle 1  
*Information:* Dr. Andreas Gamerith, Mobil: 06802162089, a\_gamerith@yahoo.de  
*Veranstalter:* Verein zur Erhaltung der Spitalkirche Röhrenbach

---

## Gesundheitstag

Für alle, denen ihr Körper wichtig ist.

Diverse Aussteller, Impulsvorträge (Erwachsenenschutzverband, Ernährung/Nahrungsergänzungsmittel, Vorstellung des Tut gut!-Vorsorge Aktiv-Programms), Gesunde Getränke/Jause, Gewinnspiel uvm.

*Termine:* 21.10.2023, Samstag  
13:00 - 17:00 Uhr  
*Ort:* GH Gmoa, Taverne Greillenstein, 3592 Greillenstein 4  
*Information:* Renate Janda, Tel.: 0664/9287910  
*Veranstalter:* Community Nurse

---

## Vorweihnachtlicher Advent im Schloss Greillenstein

Basteleien, Essen & Trinken, Kulturprogramm

*Termine:* 26.11.2023, Sonntag  
13:00 - 19:00 Uhr  
*Ort:* Schloss Greillenstein, 3592 Greillenstein  
*Information:* Mag. Gernot Hainzl, Tel.: 029898254, Mobil: 06642319535, bgm@roehrenbach.gv.at, <http://www.roehrenbach.gv.at>  
*Veranstalter:* Gemeinde Röhrenbach  
*Mitveranstalter:* BHW Röhrenbach, Freunde und Förderer des Schlosses Greillenstein, Pfarre Röhrenbach, Landjugend Röhrenbach, Verein zur Erhaltung der Spitalkirche Röhrenbach

---

## Glühweinstand FF Röhrenbach

Glühwein, Punsch

*Termine:* 16.12.2023, Samstag  
*Ort:* Feuerwehrhaus Röhrenbach, 3592 Röhrenbach, Dorfstraße 23  
*Information:* Alexander Gutsch, <https://www.ff-roehrenbach.at>  
*Veranstalter:* FF Röhrenbach

---

## Gemeindeweihnachtsfeier

Weihnachtsfeier der Gemeinde Röhrenbach - das Christkind kommt!

*Termine:* 18.12.2023, Montag  
18:30 Uhr  
*Ort:* GH Gmoa, Taverne Greillenstein, 3592 Röhrenbach, Greillenstein 4  
*Information:* Mag. Gernot Hainzl, Tel.: 029898254, Mobil: 06642319535, bgm@roehrenbach.gv.at, <http://www.roehrenbach.gv.at>  
*Veranstalter:* Gemeinde Röhrenbach

---

## Winzerfest

Feierliche Eröffnung am Hauptplatz, Festzug in den Alten Steinbruch mit Brauchtumsabend; offene Winzerhöfe mit Weinverkostung und Kulinarik; Kellergassenführung und Riedenwanderung

**Termine:** 01.09.2023-03.09.2023, Freitag, Samstag, Sonntag  
Fr 18:00 feierliche Eröffnung am Hauptplatz, Brauchtumsabend, Sa 10:00 Riedenwanderung, Sa 14:00 Kellergassenführung


**Ort:** Alter Steinbruch; in den Winzerhöfen, 3743 Röschitz

**Information:** Regina Stift, [info@dieroeschitzerwinzer.at](mailto:info@dieroeschitzerwinzer.at),  
<https://www.dieroeschitzerwinzer.at/>

**Veranstalter:** Interessensgemeinschaft für ein l(i)ebenswertes Röschitz - Die Röschitzer Winzer

---

## Kellergassenführung

Seit mehr als 200 Jahren prägen die Kellergassen die Kulturlandschaft des niederösterreichischen Weinviertels. Sie sind weltweit etwas Einzigartiges und fügen sich harmonisch in die Weinviertler Hügellandschaft ein. Neben einigen sehr alten Winzerhöfen gehören sie zu Röschitz wie der Wein und die Weingärten. 

Entdecken Sie mit dem zertifizierten Kellergassenführer Richard Stöger dieses einmalige Kulturgut des Weinviertels - die Kellergassen. Mit einem guten Röschitzer Tröpferl in der Hand genießen Sie die beschauliche Atmosphäre der Röschitzer Marktweg-Kellergasse. Erfahren Sie Wissenswertes und Geschichten rund um Presshäuser, Kellerleben und Wein.

**Termine:** 02.09.2023, Samstag  
14:00 Uhr und Freitag, 15.09.2023 um 18:00 Uhr

**Ort:** Kapellenplatz Röschitz, Röschitz

**Referent/in:** Richard Stöger

**Kosten:** € 5

**Anmeldung:** bei Richard Stöger 0650 35771374


**Information:** Richard Stöger

**Veranstalter:** BHW Röschitz

---

## MAWIBA

### Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining

Ein gut trainierter Beckenboden ist in allen Lebenslagen und für alle Generationen wichtig. Mit diesem Konzept kannst du dein Fitnesslevel steigern und deinen Beckenboden ideal trainieren. 

**Termine:** 04.09.2023-11.12.2023, Montag  
17:00 - 17:50 Uhr oder 18:00 - 18:50 Uhr

**Ort:** Turnsaal der Volksschule, 3743 Röschitz, Schulgasse 3

**Referent/in:** Barbara Gschwandtner

**Kosten:** € 72,90

**Anmeldung:** bei Barbara Gschwandtner 0664 537 85 00

**Information:** Mobil: +43 664 537 85 00,  
[info@bewegungsquelle-waldviertel.at](mailto:info@bewegungsquelle-waldviertel.at),  
<https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at/>

**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Röschitz

---

## HAPPY\*FEET

Kreativer Kindertanz & Bewegte Sprachförderung für Kinder ab ca. 3 Jahren bis ca. 10 Jahre

Alles andere als ein Standard-Tanzkurs für Kinder. In den Stunden tauchen Kinder in magische Fantasiereisen ein. Sie lernen ihren Körper bewusst wahrzunehmen und dürfen ihrer Kreativität und ihrem Drang sich zu bewegen freien Lauf lassen. Zu den unterschiedlichsten Geschichten und erlebten Themen, sowie diversen Musikrichtungen dürfen sie sich ganz frei bewegen oder auch mal von mir oder den anderen Kindern Bewegungen abschauen und nachahmen.

Um den Kindern die gesamte Welt, die sich in Ihrer Phantasie und in ihrem Leben abspielt, in freier Bewegung näher zu bringen, werden die Themen so gestaltet, dass für alle natürlichen Bewegungen der Kinder Platz ist und daraus unsere magischen Tänze werden.

Je nach Altersgruppe werden Atem- und Konzentrationsübungen eingebaut, sowie leichte Tanzchoreografien einstudiert.

*Termine:* 04.09.2023-11.12.2023, Montag  
14:30 - 15:20 Uhr  
*Ort:* Turnsaal der Volksschule, 3743 Röschitz, Schulgasse 3  
*Referent/in:* Barbara Gschwandtner  
*Kosten:* € 63,40  
*Anmeldung:* bei Barbara Gschwandtner 0664 537 85 00  
*Information:* Mobil: +43 664 537 85 00,  
info@bewegungsquelle-waldviertel.at  
*Veranstalter:* Gesunde Gemeinde Röschitz

---

## HAPPY\*DANCE

Kinder- und Jugendtanz für Schulkinder ab ca. 6 Jahren bis 12 Jahre

Happy\*Dance greift das Interesse und die Lust der TeilnehmerInnen auf, zu moderner/ angesagter Musik aus den Charts zu tanzen. Weiterhin wird die Kreativität und der freie Ausdruck gefördert.

Tanzen zu verschiedenen Rhythmen und Musik. Beim Tanzen werden besonders die Beine, Koordination, Beweglichkeit und körperliche Fitness gefordert.

Beim Showtanz werden verschiedene Tanzstile, sowie Musik miteinander gemischt. Hierbei wird das Körper- und Rhythmusgefühl geschult, sowie gemeinsame Choreografien einstudiert.

Die Kinder entwickeln Phantasie und entdecken ein Körpergefühl. Außerdem gewinnen die Kinder Freude an der Bewegung und am Tanz.

Sie lernen sich zu konzentrieren, entwickeln Musikalität und hören sorgfältiger zu.

*Termine:* 04.09.2023-11.12.2023, Montag  
16:00 - 16:50 Uhr  
*Ort:* Turnsaal der Volksschule, 3743 Röschitz, Schulgasse 3  
*Referent/in:* Barbara Gschwandtner  
*Kosten:* € 66,-  
*Anmeldung:* bei Barbara Gschwandtner 0664 537 85 00  
*Information:* Mobil: +43 664 537 85 00,  
info@bewegungsquelle-waldviertel.at  
*Veranstalter:* Gesunde Gemeinde Röschitz

---

## Vortrag von "Natur im Garten": Speisekammer Garten

Bei diesem Vortrag erklärt "Natur im Garten" wie man im Garten mit ökologischer Kreislaufwirtschaft einen kleineren oder größeren Beitrag zur Versorgung mit eigenen Nahrungsmitteln beitragen kann. Das Themenfeld erstreckt sich dabei vom Gemüseanbau über Kräuter bis zur Kultivierung von Obst und Haltbarmachung sowie Lagerung. Außerdem gehen wir darauf ein, welche räumlichen und zeitlichen Ressourcen es braucht, um Nutzpflanzen anzubauen und zu verwerten.



**Termine:** 06.09.2023, Mittwoch  
19:00 Uhr  
**Ort:** W4 - Wein | Genuss | Kultur, 3743 Röschitz, Im Ziegelstadl 1  
**Veranstalter:** Gemeinde Röschitz

---

## Sesselkreisübungen

Einfache Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden können und welche die Muskulatur mobilisieren, kräftigen und dehnen

**Termine:** 07.09.2023-25.01.2024, Donnerstag  
10:00 Uhr  
**Ort:** W4 - Wein | Genuss | Kultur, 3743 Röschitz, Im Ziegelstadl 1  
**Kosten:** freiwillige Spenden  
**Ziel/Nutzen:** Gemeinsam erhalten wir die körperliche Beweglichkeit und Fitness für unsere Gesundheit.  
**Information:** Maria Bauer 0676/9516230  
**Voraussetzung:** Einstieg jederzeit möglich! Mitzubringen: Theraband, Trinkflasche  
**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Röschitz

---

## Biokybernetik nach Smit - "Beckenschiefstand und seine Folgen"

Vortrag und Praxisvorführung der neuen Gesundheitsmethode "Gesundheitsknöpfe drücken für Vitalität und Wohlbefinden"

**Termine:** 13.09.2023, Mittwoch  
19:00 - 20:30 Uhr  
**Ort:** BioVitalpraxis Nödl Röschitz, 3743 Röschitz, Hauptplatz 2/1. Stock  
**Referent/in:** Albert Nödl  
**Anmeldung:** bei A. Nödl - 0664 / 750 60 932  
**Information:** office-noedl@gmx.at,  
<https://www.biovitalbalancenoeidl.at>  
**Veranstalter:** BioVitalbalance Nödl

---

## YOGA

**Termine:** 14.09.2023-21.12.2023, Donnerstag  
18:00-19:30 oder 19:45-21:15 Uhr  
**Ort:** Turnsaal der Volksschule Röschitz, 3743 Röschitz, Schulgasse 3  
**Referent/in:** Michaela Scheidl  
**Anmeldung:** bei Michaela Scheidl 0664/2485548  
**Information:** <http://www.raumfuerkinesiologie.at/>  
**Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Röschitz

---

## Kirchenführung durch die Pfarrkirche St. Nikolaus

**Termine:** 01.10.2023, Sonntag  
17:00 Uhr  
**Ort:** Pfarrkirche, 3743 Röschitz  
**Referent/in:** Hans Stift  
**Information:** Hans Stift; Anmeldung nicht erforderlich!,  
stifhans@gmx.at  
**Veranstalter:** BHW Röschitz

---





## ■ Biokybernetik nach Smit - "Störenden Narben - Ihr Einfluss auf Ihre Gesundheit"

Vortrag und Praxisvorführung der neuen Gesundheitsmethode "Den Körper in Balance bringen - natürliche Symmetrie für Körper, Geist und Seele"

**Termine:** 04.10.2023, Mittwoch  
19:00 - 20:30 Uhr  
**Ort:** BioVitalpraxis Nödl, 3743 Röschitz, Hauptpl.  
2/1.Stock  
**Anmeldung:** bei A. Nödl - 0664 / 750 60 932  
**Information:** office-noedl@gmx.at,  
<https://www.biovitalbalancenoeidl.at>  
**Veranstalter:** BioVitalbalance Nödl

---

## ■ Schnitzkurs: Wichtel

Unter Anleitung von Franz Asenbaum werden mittels Carving Säge Kunstwerke aus Holz hergestellt!

**Termine:** 07.10.2023, Samstag  
nach Vereinbarung  
**Ort:** 3730 Klein Reinprechtsdorf 26  
**Referent/in:** Franz Asenbaum  
**Kosten:** zirka € 100.- ( Holz und Verpflegung) plus Verleihgebühr € 25.- für Säge  
**Ziel/Nutzen:** Mitzubringen: persönliche Schutzausrüstung ( Schnittschutzhose, Gehörschutz, Schutzbrille, festes Schuhwerk, Motorsäge zum Vorschneiden)  
Carving Säge kann geliehen werden  
**Anmeldung:** bei Franz Asenbaum 0664/3535783  
**Veranstalter:** BHW Röschitz

---

## ■ 1 1/2 Tages - Biokybernetik - Basisworkshop

Workshop zur Erlangung wichtiger Grundkenntnisse physikalischer Regulation von Innen.

Nutzung des Organic PIN Code, für holistische (ganzheitlich wirksame) Organismus-Reaktionen. Harmonie für Körper, Geist u. Seele.

**Termine:** 21.10.2023-22.10.2023, Samstag, Sonntag  
Sa, 10:00 bis 18:00 So, 09:00 bis 13:00 Uhr  
**Ort:** Gemeindesaal, 3743 Röschitz, Hauptpl. 1  
**Kosten:** € 350,--  
**Anmeldung:** bei A. Nödl - 0664 / 750 60 932  
**Information:** <https://www.biovitalbalancenoeidl.at>  
**Veranstalter:** BioVitalbalance Nödl

---

## ■ Schnitzkurs: Weihnachtsdekoration aus Holz

Unter Anleitung von Franz Asenbaum werden mittels Carving Säge Kunstwerke aus Holz hergestellt!

**Termine:** 11.11.2023, Samstag  
nach Vereinbarung  
**Ort:** 3730 Klein Reinprechtsdorf 26  
**Referent/in:** Franz Asenbaum  
**Kosten:** zirka € 100.- ( Holz und Verpflegung) plus Verleihgebühr € 25.- für Säge  
**Ziel/Nutzen:** Mitzubringen: persönliche Schutzausrüstung u. Sägen  
**Anmeldung:** bei Franz Asenbaum 0664/3535783  
**Veranstalter:** BHW Röschitz

---

## ■ Theater der Landjugend

Revival „Der verkaufte Großvater“

**Termine:** 12.01.2024-14.01.2024, Freitag, Samstag, Sonntag  
**Ort:** 3743 Röschitz, Granitz 7  
**Kosten:** freiwillige Spenden  
**Information:** Hans Stift  
**Veranstalter:** BHW Röschitz

---



## "Treffpunkt Tanz", das ultimative Gehirntraining

### Tanzen ab der Lebensmitte



Mit "Tanzen ab der Lebensmitte" in Bewegung bleiben, aktiv sein und wieder Freude an Musik und Geselligkeit erleben! Die motorischen Aufgaben in Verbindung mit Denk- und Erinnerungsprozessen schaffen neue Zellenverbindungen im Gehirn und erhöhen so dessen Leistungsfähigkeit. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, es ist die beste Vorbeugung gegen Altersdemenz und ein hervorragendes Antidepressivum. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit möglich!

Homepage: [www.tanzenabderlebensmitte.at](http://www.tanzenabderlebensmitte.at)

- Termine:** 11.09.2023-13.11.2023, Montag  
09:00 - 11:00 Uhr
- Ort:** Kunsthhaus Horn, Taffasaal 2. Stock, 3580 Wienerstraße 2
- Referent/in:** Ingeborg Pröstler
- Kosten:** € 60,00 für 10x2 Stunden inklusive Saalmiete
- Teilnehmer:** mind. 10 Personen
- Anmeldung:** bis 08.09.2023 bei Inge Pröstler, 0699 127 46 969
- Information:** Ing. Margit Pichler, Tel.: 02982/83832, Mobil: 0680 23 25 432, [margit@pichler.net](mailto:margit@pichler.net)
- Veranstalter:** BHW Rosenburg-Mold
- Mitveranstalter:** Gesunde Gemeinde Horn
- 

## "Treffpunkt Tanz", das ultimative Gehirntraining - Anfängergruppe

### "Tanzen ab der Lebensmitte"




Mit "Tanzen ab der Lebensmitte" in Bewegung bleiben, aktiv sein und wieder Freude an Musik und Geselligkeit erleben! Die motorischen Aufgaben in Verbindung mit Denk- und Erinnerungsprozessen schaffen neue Zellenverbindungen im Gehirn und erhöhen so dessen Leistungsfähigkeit. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, es ist die beste Vorbeugung gegen Altersdemenz und ein hervorragendes Antidepressivum. Keine Vorkenntnisse notwendig! Einladung zu einer Schnupperstunde! Homepage: [www.tanzenabderlebensmitte.at](http://www.tanzenabderlebensmitte.at)

- Termine:** 11.09.2023-13.11.2023, Montag  
16:00 - 18:00 Uhr
- Ort:** Kunsthhaus Horn, Taffasaal 2. Stock, 3580 Wienerstraße 2
- Referent/in:** Hermine Aschenbrenner
- Kosten:** € 70,00 für 10 x 2 Stunden inklusive Saalmiete
- Teilnehmer:** mind. 10 Personen
- Anmeldung:** bis 08.09.2023 bei Hermine Aschenbrenner, 0664 41 41 829
- Information:** Ing. Margit Pichler, Tel.: 02982/83832, Mobil: 0680 23 25 432, [margit@pichler.net](mailto:margit@pichler.net)
- Veranstalter:** BHW Rosenburg-Mold
- Mitveranstalter:** Gesunde Gemeinde Horn
- 



Exkursionen in die nähere Umgebung - hier in das Museum Horn - geben spannende Einblicke in die Geschichte.


## "Treffpunkt TANZ" - Tanzen ab der Lebensmitte

Fördert Gemeinschaft und Geselligkeit, es wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und das vegetative Nervensystem.   
Tanzen trainiert Gedächtnis und Konzentration, verbessert somit Reaktion, Beweglichkeit, Koordination sowie Gleichgewicht. Sie sind herzlich eingeladen, unabhängig Ihres Alters gerne alleine oder mit Partner/Partnerin zu kommen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

*Termine:* 12.09.2023-14.11.2023, Dienstag  
17:00 - 18:30 Uhr  
*Ort:* Kindergarten Rainharterstraße,, 3571 Gars, Rainharterstraße  
*Referent/in:* Edeltraud Lintner  
*Kosten:* € 50,-- für 10 Einheiten  
*Teilnehmer:* mind. 10 Personen  
*Anmeldung:* bis 11.09.2023 bei Edeltraud Lintner, 0664 99 68 593 oder bei Kursbeginn  
*Information:* Ing. Margit Pichler, Tel.: 02982/83832, Mobil: 0680 23 25 432, margit@pichler.net  
*Veranstalter:* BHW Rosenburg-Mold  
*Mitveranstalter:* Kneippbund und NÖs Senioren Gars

---

## Vegan kochen ist einfach


In diesem Kurs kochen wir einfache, schnelle und schmackhafte vegane Gerichte mit allseits bekannten Grundnahrungsmitteln, wie Gemüse, Teigwaren, Dinkel ... Lassen Sie sich überraschen! 

*Termine:* 07.10.2023, Samstag  
9:00 - 13:00 Uhr  
*Ort:* LK-Technik Mold, Kursküche, 3580 Mold 72  
*Referent/in:* Andrea Wittmann  
*Kosten:* € 35,--  
*Teilnehmer:* mind. 12 Personen  
*Anmeldung:* bis 30.09.2023 bei Margit Pichler, 0680 23 25 432 oder margit@pichler.net  
*Information:* Ing. Margit Pichler, Tel.: 02982/83832  
*Veranstalter:* BHW Rosenburg-Mold

---

## Demenz: 3. Teil - Alltag gemeinsam gestalten

### Ein Informationsabend des Demenz-Service NÖ

Allgemeines zur Demenz. Pflegende An- und Zugehörige . Was passiert mit Menschen, die beschäftigt werden und was kann durch Beschäftigung gefördert werden? Gedächtnistraining, Musik, Seele bewegen - dann das Bein. Praktisches aus dem Alltag, Erinnerungspflege, Spiel, Spaß und Humor 

*Termine:* 20.10.2023, Freitag  
19:00 Uhr  
*Ort:* Gemeinschaftshaus, 3580 Mold 30  
*Referent/in:* DGKS Claudia Rathmanner  
*Kosten:* Freiwillige Spenden  
*Teilnehmer:* mind. 15 Personen  
*Anmeldung:* bis 18.10.2023 bei Margit Pichler, margit@pichler.net oder 06802325432  
*Information:* Ing. Margit Pichler, Tel.: 02982/83832  
*Veranstalter:* BHW Rosenburg-Mold

---

# Rosenburg-Mold

## Mitten aus da Sö ...

### Dichterlesung mit musikalischer Begleitung

Erfrischende, heitere Gedichte und Geschichten in Weinviertler Mundart von und mit Christa Mang. Musikalische Begleitung durch W/4 Herzklang



• Hackbrett - Maria Mang • Akkordeon - Margarete Geist • Gitarre - Regina Winkler

*Termine:* 26.11.2023, Sonntag  
15:00 Uhr

*Ort:* Landgasthaus zum Knell, 3580 Rosenberg-Mold, Mold 2

*Referent/in:* Christa Mang

*Kosten:* Freiwillige Spenden

*Information:* Ing. Margit Pichler, Tel.: 02982/83832

*Veranstalter:* BHW Rosenberg-Mold



Gebannt lauschten den Erklärungen von Josef Schütz bei der Führung in der Spitalkirche Röhrenbach.



Großes Interesse beim Vortrag über Demenzerkrankungen; der letzte Teil findet am 20.10. statt.



Das Thema des klimafreundlichen Gärtnerns fand reichlich Zuspruch beim Vortrag in Mold!

## ■ Qi Gong - Wohltat für Körper und Geist

Gesundheitsfördernde Körperhaltung, sanfte Bewegungen, Atemtechnik, Selbstheilmassage und Meditation

Qi Gong aktiviert die Selbstheilungskräfte, vereint Bewegung, Achtsamkeit, Atmung und Meditation.



Qi Gong macht fröhlich und ausgeglichen, kann die Körperfunktionen verbessern, den Gleichgewichtssinn stärken, die Koordination verbessern, die Widerstandskräfte stärken und den Blutdruck stabilisieren, erhöht Kraft und Beweglichkeit und die Organe arbeiten effizienter.

*Termine:* 12.09.2023-16.01.2024, Dienstag  
18:00 Uhr

*Ort:* Volksschule, Turnsaal, 3751 Sigmundsherberg, Bruggerstr.

*Kosten:* € 10,- pro Stunde

*Teilnehmer:* max. 12 Personen

*Information:* Bettina Fürböck, 0664 5800408, Mobil: 0664/5463270, r.ludl1@gmail.com

*Voraussetzung:* Qi Gong ist für jedes Alter geeignet und kann im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden. Einstieg ist jederzeit möglich.

*Veranstalter:* BHW Sigmundsherberg

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde

---

## ■ Treffpunkt Tanz, Fit bleiben mit Musik

Tanzen und Fit bleiben

Tanzen ist Bewegung für Körper und Geist, ist Spaß und Lachen für die Seele und fördert Gemeinschaft und Geselligkeit. Tanzen trainiert Gedächtnis und Konzentration, verbessert Reaktion, Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination und Orientierung. Vielfältigste Choreografien und Musik aus der ganzen Welt lassen die wöchentlich stattfindenden Tanzstunden immer zu einem neuen Erlebnis werden. Einstieg jederzeit möglich, alleine oder mit Partnerin/Partner. Keine Vorkenntnisse notwendig.



*Termine:* 13.09.2023-24.01.2024, Mittwoch  
17:00 - 19:00 Uhr

*Ort:* Volksschule, Turnsaal, 3751 Sigmundsherberg, Bruggerstr.

*Referent/in:* Hermine Aschenbrenner

*Kosten:* € 60,- für 10 x 2 Std.

*Zielgruppe:* Personen, welche sich gerne zu Musik bewegen

*Ziel/Nutzen:* Fit bis ins hohe Alter

*Information:* Hermine Aschenbrenner, 0664/4141829, r.ludl1@gmail.com

*Voraussetzung:* keine Voraussetzungen,

*Veranstalter:* BHW Sigmundsherberg

*Mitveranstalter:* Gesunde Gemeinde

---

## ■ Kunsthandwerk- und Bauernmarkt

Ausstellung und Markt mit Produkten aus eigener Erzeugung.

Produkte von Handwerkskünstlern und landwirtschaftliche Produkte werden angeboten. Aussteller aus der Umgebung bzw. vorwiegend aus dem Wald- und Weinviertel.



Beobachten Sie Künstler bei ihrer Arbeit.

*Termine:* 16.09.2023, Samstag  
10:00 - 18:00 Uhr

*Ort:* Pfarrhof Theras, 3742 Theras 61

*Kosten:* Eintritt frei; Spenden für die Erhaltung des Pfarrhofes

*Information:* Ing. Rupert LUDL, Mobil: 0664 5463270, r.ludl1@gmail.com, <http://www.sigmundsherberg.jimdofree.com>

*Veranstalter:* BHW Sigmundsherberg

*Mitveranstalter:* Pfarre Theras

---

## Kunsthandwerk- und Bauernmarkt; Kirchweihfest

Ausstellung und Markt mit Produkten aus eigener Erzeugung.



Festmesse in der Kirche;

Kunsthandwerk- und Bauernmarkt im Pfarrhof: Produkte von Handwerkskünstlern und landwirtschaftliche Produkte werden angeboten. Aussteller aus der Umgebung bzw. vorwiegend aus dem Wald- und Weinviertel.

Beobachten Sie Künstler bei ihrer Arbeit.

*Termine:* 17.09.2023, Sonntag  
10:00 - 18:00 Uhr

*Ort:* Pfarrhof Theras, Pfarrräume, 3742 Theras 61

*Kosten:* Eintritt frei; Spenden für die Erhaltung des Pfarrhofes

*Information:* Ing. Rupert LUDL, Mobil: 0664/5463270,  
r.ludl1@gmail.com,  
<https://sigmundsherberg.jimdo.com>

*Veranstalter:* BHW Sigmundsherberg

*Mitveranstalter:* Pfarre Theras

## Klöppeln - ein interessantes Hobby - in Theras

Altes Kunsthandwerk neu belebt



Klöppelkurs für Anfänger und Fortgeschrittene!

Erste Schritte dieser Technik.

EINSTIEG jederzeit möglich!!! Aber bitte anmelden!

Folgetermine werden mit den Kursteilnehmern jeweils abgestimmt.

Terminanfrage an Frau Gertrude Cvach: 0676 9374626

*Termine:* 07.10.2023, Samstag  
14:00 Uhr

*Ort:* Pfarrhof Theras, 3742 Theras 61

*Referent/in:* Gertrude Cvach

*Zielgruppe:* Handwerklich interessierte Personen welche sich mit Spitzenkunst beschäftigen wollen.

*Ziel/Nutzen:* Beim Klöppeln werden Fäden durch Kreuzen und Drehen verbunden. Im Kurs erlernen Sie zuerst die Grundschnitte und in weiterer Folge das Herstellen verschiedener Bänder, Gründe und Zierelemente. Das Anfängerset, bestehend aus Kissen, Klöppeln, Garn, Stecknadeln und Kleinteilen bringt die Kursleiterin mit.

*Teilnehmer:* mind. 5 Personen

*Anmeldung:* bei r.ludl1@gmail.com

*Information:* Ing. Rupert LUDL, Mobil: 0664/5463270

*Veranstalter:* BHW Sigmundsherberg

*Mitveranstalter:* Klöppelverein



Beim schon traditionellen Kunsthandwerks- und Bauernmarkt gibt es viel zu bestaunen!



## Kenia: „Save-a-Soul“ - Projekt, die Erfahrung! Ihre Zeit in Kenia von Miriam Schaupp!

Vortrag von Miriam Schaupp, Sophie Frischauf und Lisa Leutgeb über ihre Zeit in Afrika. Drei Jugendliche berichten über ihre Zeit in Kenia, in einem Waisenhaus.



Die drei jungen Frauen laden herzlich zu ihrem Vortrag über ihre Zeit in Kenia ein. Sie durften einige Wochen im Waisenhaus des „Save-a-Soul“ Projekts mitleben und selbst erkennen, welchen positiven Beitrag der österreichische Verein auf das Leben unzähliger Kindern leistet. Die Arbeit in Afrika hat sie dazu inspiriert, nun auch Menschen in Österreich von ihren Erfahrungen zu erzählen. Denn, wenn viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, viele kleine Dinge tun, können wir das Gesicht der Welt gemeinsam verändern. Musikalische Umrahmung von Sophie Frischauf und Lisa Leutgeb.

**Termine:** 13.10.2023, Freitag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Dorfhäus Röhrawiesen, 3752 Röhrawiesen 32  
**Kosten:** Freiwillige Spenden für dieses Projekt  
**Teilnehmer:** mind. 10 Personen  
**Information:** Ing. Rupert LUDL, Mobil: 0664/5463270,  
r.ludl1@gmail.com  
**Veranstalter:** BHW Sigmundsherberg

---

## NACHT der 1000 Lichter

Kirche im Lichterschein, Meditation

Besinnliche Stimmung, dezente musikalische Untermalung. Die Nacht der 1000 Lichter ist eine vorabendliche Feier von Allerheiligen, vor und in der Kirche werden Symbole mittels Kerzenlicht dargestellt.



**Termine:** 31.10.2023, Dienstag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Pfarrkirche Theras, 3742 Theras 61  
**Kosten:** freiwillige Spenden  
**Zielgruppe:** Jeder Einzelne  
**Information:** Ing. Rupert LUDL, Mobil: 0664/5463270,  
r.ludl1@gmail.com  
**Veranstalter:** BHW Sigmundsherberg  
**Mitveranstalter:** Pfarre Theras

---



Großes Interesse gab es an den Ausführungen von Mag. Traude Höchtl zum Thema „Russland“.

# St. Bernhard-Frauenhofen

## Dirndlgwandsonntag - Volksliedmesse

Musikalische Umrahmung Gemeindechor Komm sing mit St. Bernhard-Frauenhofen.

*Termine:* 10.09.2023, Sonntag  
16:00 Uhr



*Ort:* Haus der Barmherzigkeit - Stefansheim Horn, 3580 Horn

*Information:* BHW-Leiterin Pauline Gschwandtner, Tel.:  
02982/3336

*Veranstalter:* BHW St. Bernhard-Frauenhofen

---

## Barocke Andachtsbildchen - Sammlung Sainitzer Sammlung Arnold - Gemälde

Kuratorenführung bei beiden Ausstellungen mit Prof. Dr. Monika Dachs.



Treffpunkt im Besucherfoyer mit gültiger Tageskarte (12,-)

Eintritt auch mit NÖ Card möglich

Kontakt: Stift Altenburg, 02982/3451

*Termine:* 17.09.2023, Sonntag  
15:00 Uhr

*Ort:* Stift Altenburg, 3591 Abt Placidus Much-Straße 1

*Information:* BHW-Leiterin Pauline Gschwandtner, Tel.:  
02982/3336

*Veranstalter:* BHW St. Bernhard-Frauenhofen

---

## Wandertag - USV St. Bernhard-Frauenhofen

*Termine:* 22.10.2023, Sonntag  
tagsüber

*Ort:* Treffpunkt Sportplatz USV, St. Bernhard-Frauenhofen



*Information:* Thomas Anglmayer, Mobil: 0664/6147504

*Veranstalter:* BHW St. Bernhard-Frauenhofen

---

## Sing ma im Advent

Einstimmung der Bewohner im Pflegeheim Retz in den Advent mit Liedern, Texten und gemeinsamen Singen durch Chor Komm sing mit St. Bernhard-Frauenhofen.



*Termine:* 30.11.2023, Donnerstag  
15:00 Uhr

*Ort:* Pflege- und Betreuungszentrum Retz, 2090 Retz

*Information:* BHW-Leiterin Pauline Gschwandtner, Tel.:  
02982/3336

*Veranstalter:* BHW St. Bernhard-Frauenhofen

---



Überreichung der BHW-Dankesurkunde an Frau Heide Manoutschehri. © Foto Museum Horn

## Seniorenturnen

Leichte Gymnastik für Frauen und Männer. Gemeinsam schaffen bzw. erhalten wir die körperliche Beweglichkeit und Fitness für unsere Gesundheit. Einstieg jederzeit möglich.

Leitung Bettina Zlabinger

*Termine:* 05.09.2023, Dienstag  
jeden Dienstag 17:45-18:45 Uhr ausgenommen  
Ferialtage  
*Ort:* Turnsaal, 2084 Weitersfeld 268  
*Kosten:* freie Spenden  
*Information:* Bettina Zlabinger, Mobil: 0699/81694294  
*Veranstalter:* BHW Weitersfeld  
*Mitveranstalter:* NÖs Senioren Weitersfeld



## Gymnastik für Damen und Herren

Bewegung für die Gesundheit

Leitung Inge Göth

*Termine:* 05.09.2023, Dienstag  
jeden Dienstag 20:00 - 21:00 Uhr,  
ausgenommen Ferialtage voraussichtlich bis Ende  
Mai 2024  
*Ort:* Turnsaal, 2084 Weitersfeld 268  
*Kosten:* Freie Spende  
*Information:* Inge Göth, Mobil: 0664/73892241  
*Veranstalter:* BHW Weitersfeld



## Turnen für Damen und Herren

Leitung Bettina Zlabinger

*Termine:* 05.09.2023, Dienstag  
jeden Dienstag 18:55 - 19:55 Uhr  
ausgenommen Ferialtage voraussichtlich  
bis Ende Mai 2024  
*Ort:* Turnsaal, 2084 Weitersfeld 268  
*Kosten:* Freie Spende  
*Information:* Bettina Zlabinger, Tel.: 0699/81694294  
*Veranstalter:* BHW Weitersfeld



## "Treffpunkt Tanz", das ultimative Gehirntraining!

"Seniorentanz" ist ein gemeinnütziger Verein mit den Zielen, ältere Menschen mit vielfältigen Choreografien und Musiken aus der ganzen Welt in Bewegung zu halten.

Seniorentanz trainiert Gehirn, Gleichgewicht, Kreislauf und Koordination in einer netten Gemeinschaft. Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse nötig. 2 kostenlose Schnupperstunden. [www.tanzenabderlebensmitte.at](http://www.tanzenabderlebensmitte.at)

Leitung Inge Pröstler, gepr. Tanzleiterin, 0699/12746969

*Termine:* 14.09.2023, Donnerstag  
jeden Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr  
*Ort:* Gemeindegasthaus, 2084 Weitersfeld 112  
*Information:* Tanzleiterin Inge Pröstler, Mobil: 0699/12746969  
*Veranstalter:* BHW Weitersfeld  
*Mitveranstalter:* NÖs Senioren Weitersfeld



Mit Spannung wird der Kabarettabend mit "Peter und Tekal" in Weitersfeld erwartet. © Markus Hechenberger

## Zumba mit Kerstin Kremser

Moderne Tanzsportart mit viel Rhythmus und viel Spaß!

- Termine:** 19.09.2023, Dienstag  
jeweils Dienstags ab 19:00 Uhr; der erste Termin am 19.09. ist eine Schnupperstunde! Weitere Termine werden vereinbart!
- Ort:** Dorfgemeinschaftshaus/FF-Haus Starrein, 2084 Starrein
- Kosten:** 5er Block für 40 Euro
- Anmeldung:** bis 14.09.2023 bei Claudia Dittrich; 0664/5554667; gerne auch per Whatsapp
- Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Weitersfeld
- Mitveranstalter:** BHW Weitersfeld
- 

## Stolperfalle Mensch

Kostenloser Workshop zur Vermeidung von Stürzen durch das Kuratorium für Verkehrssicherheit!

Aufgrund einer meist schlechteren körperlichen Verfassung verletzen sich ältere Menschen bei Stürzen oft schwerer als jüngere. Ein Sturz kann somit auch Auswirkungen auf die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit haben. Um die eigenständige Mobilität bis ins hohe Alter aufrechtzuerhalten und zu fördern, klärt der kostenfreie Workshop "Stolperfalle Mensch?" ältere Menschen über die Ursachen und Risiken von Stürzen auf und vermittelt Tipps zur Sturzprävention!

- Termine:** 28.09.2023, Donnerstag  
19:00 Uhr
- Ort:** Sitzungssaal des Rathauses, 2084 Weitersfeld 113
- Teilnehmer:** mind. 6, max. 15 Personen
- Anmeldung:** bis 20.09.2023 bei Sabine Neunteufl
- Information:** Sabine Neunteufl, Tel.: +436645737093, BHW.weitersfeld@gmx.at
- Voraussetzung:** Bei Bedarf wird ein weiterer Workshop angeboten, da pro Termin maximal 15 Personen teilnehmen können.
- Veranstalter:** BHW Weitersfeld
- 

## Kabarettabend mit Peter und Tekal: Wechselwirkung!

Lachen ist gesund! Unter diesem Motto feiert die "Gesunde Gemeinde Weitersfeld" ihr 10 jähriges Bestehen!

Die preisgekrönten Meister medizinisch gepflegter Unterhaltung zeigen im neuen Programm in gewohnter Weise, dass nicht nur eine Krankheit, sondern auch Lachen ansteckend sein kann. Weil alles mit allem ja dann doch irgendwie zusammenhängt. Karten im Vorverkauf bei der örtlichen Raika!

- Termine:** 07.10.2023, Samstag  
19:00 Uhr
- Ort:** Widdersaal des Gasthauses Kurz, 2084 Weitersfeld 112
- Kosten:** Abendkassa: € 25, Vorverkauf-Erwachsene: € 20; Lehrlinge und Studierende € 15, Kinder € 10
- Information:** Claudia Dittrich
- Veranstalter:** Gesunde Gemeinde Weitersfeld
- Mitveranstalter:** BHW Weitersfeld
-

## Zum Schloss- und Häuserbuch von Fronsburg: Das Leben unter Grundherrn in der Herrschaft!

Aufgrund des enormen Interesses geht Prof. Dr. Gerhard Flossmann, einer der bekanntesten Historiker und Heimatforscher Niederösterreichs, auf Details und Hintergrundforschung zum im Frühjahr erschienenen Buch ein!



Die Geschichte der Familien, die Lebensbilder von Eltern, Großeltern, unserer Vorfahren zu erforschen und den Wurzeln nachzuspüren, aus denen wir wachsen, hat für jede/n von uns etwas Faszinierendes. In dem Vortrag wird mit dem Buch „Fronsburg – Schloss und Häuser“ das Leben unter der „Herrschaft“ erklärt, erläutert und zur Gegenwart nachvollzogen.

**Termine:** 13.10.2023, Freitag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Widdersaal des Gemeindegasthauses Kurz, 2084 Weitersfeld 112  
**Kosten:** freie Spenden  
**Information:** Sabine Neunteufl, Tel.: 0664/5737093,  
BHW.weitersfeld@gmx.at  
**Veranstalter:** BHW Weitersfeld

## "Märchenhaftes Frühstück" im Biblio-Dreieck

Einladung zum Schmökern und Schmausen zu Beginn der "Österreich liest"-Woche!



Wir präsentieren Bücher mit bekannten und unbekanntem Märchen; aber auch "moderne Märchen" dürfen nicht fehlen! Das Biblio-Dreieck lädt zu einem gemütlichen Frühstück mit ganz vielen neuen Büchern; da sollte für jeden und jede etwas dabei sein!

**Termine:** 15.10.2023, Sonntag  
10:00 - 12:00 Uhr  
**Ort:** Bibliothek im Rathaus Weitersfeld, 2084  
**Kosten:** freie Spenden  
**Information:** Sabine Neunteufl, Tel.: 0664/5737093,  
bibliodreieck@gmx.at  
**Veranstalter:** Biblio-Dreieck Hardegg-Langau-Weitersfeld  
**Mitveranstalter:** BHW Weitersfeld

## Lesung mit Brigitte Wenzina "Weinlaune"

Genießen Sie einen vergnüglichen Abend in bester Weinlaune!

Die bekannte Garser Autorin begann schon in jungen Jahren Gedichte zu schreiben, später kamen Erzählungen und Kriminalromane dazu; in ihrem jüngsten Werk geht es um prämierte Weine, Nobelwinzer und einen toten Jungwinzer in der Babenberger-Burg.



**Termine:** 17.11.2023, Freitag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Bibliothek im Rathaus, 2084 Weitersfeld 113  
**Kosten:** freie Spenden  
**Information:** Sabine Neunteufl, Tel.: 6645737093,  
bibliodreieck@gmx.at  
**Veranstalter:** Biblio-Dreieck Hardegg-Langau-Weitersfeld  
**Mitveranstalter:** BHW Weitersfeld



Weitere Ausführungen zum Schloss- und Häuserbuch von Fronsburg von Prof. Flossmann gibt es am 13. Oktober 2023.

## ■ Demenz: Herausforderungen gemeinsam meistern!

Ein weiterer Informationsabend des Demenz-Service-NÖ!

In diesem letzten Teil der dreiteiligen Vortragsserie mit Frau Claudia Rathmanner, Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, geht es um die Herausforderungen vor der Familie und Freunde stehen, es geht darum, wie Belastungen von den pflegenden Angehörigen erlebt werden, wie der Alltag aber trotzdem gelingen kann!

**Termine:** 23.11.2023, Donnerstag  
19:00 Uhr  
**Ort:** Sitzungssaal des Rathauses, 2084 Weitersfeld 113  
**Kosten:** freie Spenden  
**Information:** Sabine Neunteufl, Tel.: +436645737093,  
BHW.weitersfeld@gmx.at  
**Veranstalter:** BHW Weitersfeld  
**Mitveranstalter:** Gesunde Gemeinde Weitersfeld

## ■ Dreikönigskonzert 2024: Heiteres und Besinnliches zum Neuen Jahr

Traditionelles Benefizkonzert am Nachmittag und Präsentation der neuen CD von Gabriele und Rainer Huß. Am Klavier begleitet von Miyuki Schüssler.

Schöne Klänge zum Jahresbeginn.

**Termine:** 06.01.2024, Samstag  
15:00 Uhr  
**Ort:** Widdersaal, Gemeindegasthaus Kurz, 2084 Weitersfeld 112  
**Kosten:** freiwillige Spenden für einen sozialen Zweck  
**Information:** OSR Leo Nowak, Mobil: 0664/7619557  
**Veranstalter:** BHW Weitersfeld

## Weiterbildung, Kurs gesucht?

**bildungsangebote.at**  
Weiterbildung in Niederösterreich



## Die NÖ Bildungsdatenbank

Kurse, Lehrgänge, Seminare, Webinare, Workshops

- Bildungsvielfalt von A-Z in Ihrer Nähe: Allgemeinbildung, Berufliche Bildung, Digitale Kompetenzen, Technik, Sprachen, Kultur & Kreativität, Leben & Gesundheit.
- Praktische Filtermöglichkeiten und Förderinfos.

Alle Kursangebote in NÖ auf einen Blick!

[www.bildungsangebote.at](http://www.bildungsangebote.at)



# Packen wir es an, gemeinsam BILDUNGSEHRENAMT

## Bildungsangebote in Ihrer Gemeinde entwickeln:

Gesprächsrunden, Bildungscafés, Workshops,  
Spaziergänge, Lesungen, Vorträge, Webinare etc.

## Bildungsthemen für Erwachsene aufgreifen:

Demokratieentwicklung, Elternbildung, Nachhaltigkeit,  
digitale Kompetenzen, Gesundheitsbildung, Bewegung,  
Kreativität, Persönlichkeit, Sprachen, Kommunikation,  
Literatur, Konzerte, Geschichte, kulturelle Bildung

## Gemeinschaftssinn entwickeln und Begegnungsräume schaffen.

## Sie wollen Bildung in Ihrer Gemeinde mitgestalten?

- ... in unserem BHW Region Horn mitwirken?
- ... als BHW ReferentIn auftreten?
- ... mit dem BHW kooperieren?

## Melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns auf Sie!

### BHW Bezirk Horn

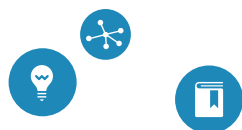
Bezirksvorsitzende Sabine Neunteufl  
Tel.: 0664/57 37 093  
E-Mail: [bhw.horn@gmx.at](mailto:bhw.horn@gmx.at)



Fotos: GettyImages

# UNSER X LAGERHAUS Hollabrunn-Horn

**BhW** Bildung hat Wert.  
KULTUR · REGION · NIEDERÖSTERREICH



## Servicestelle für Bildungsgemeinderäte/innen

Für bildungsaktive und zukunftsfitte Gemeinden

- Fachinformationen für Sie als Bildungsgemeinderat/rätin
- Weiterbildungsmöglichkeiten online und in Präsenz
- Bildungsangebote für Ihre Gemeinden
- Austauschmöglichkeit mit anderen Bildungsgemeinderäten/innen
- Beratung und Projektentwicklung

Alle Informationen für  
BGRs auf einen Klick.

[www.bildungsgemeinden-noe.at](http://www.bildungsgemeinden-noe.at)